

EDUSPORT SCHOOL

como centro acreditado para la impartición de acciones formativas expide
el presente título propio a

JESUS DOMINGUEZ MARTINEZ

con número de documento 28728990N habiendo superado los estudios correspondientes de

Curso de Monitor de Musculación y Fitness

con una duración de 200 horas, perteneciente al Plan de Formación de Edusport School.

Y para que surtan los efectos pertinentes queda registrado con Número de Expediente EDUS/2025-13248-2402-2208075.

Con una calificación de NOTABLE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en Granada, a 8 de Septiembre de 2025.

JESUS DOMINGUEZ MARTINEZ

Firma del Alumno/a

EDU
SPORT
La Dirección Académica



MÓDULO 1. ASPECTOS TEÓRICOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. BASES ANATÓMICAS Y FISIOLÓGICAS DEL MOVIMIENTO

UNIDAD DIDÁCTICA 2. SISTEMA ÓSEO

UNIDAD DIDÁCTICA 3. FISIOLÓGIA MUSCULAR

UNIDAD DIDÁCTICA 4. SISTEMAS ENERGÉTICOS

UNIDAD DIDÁCTICA 5. METABOLISMO EN FISIOLÓGIA DEL EJERCICIO

UNIDAD DIDÁCTICA 6. DIETÉTICA Y NUTRICIÓN APLICADA A LA MUSCULACIÓN Y FITNESS

UNIDAD DIDÁCTICA 7. TEORÍA DEL ENTRENAMIENTO APLICADO A LA MUSCULACIÓN Y FITNESS. INTRODUCCIÓN AL ENTRENAMIENTO

UNIDAD DIDÁCTICA 8. LESIONES DEPORTIVAS. PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

UNIDAD DIDÁCTICA 9. PRIMEROS AUXILIOS APLICADOS A LA MUSCULACIÓN Y FITNESS

MÓDULO 2. PRÁCTICA. TONIFICACIÓN DIRIGIDA

