



Universidad Europea
Miguel de Cervantes



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Considerando que, conforme a la legislación y normativa universitaria vigentes,

Manuel Ángel García Pérez

con nº de identificación 32064381N, con nacionalidad española, ha superado con aprovechamiento los estudios correspondientes del programa del **CURSO UNIVERSITARIO DE ESPECIALIZACIÓN EN ENTRENADOR PERSONAL**, conforme a lo dispuesto en la legislación vigente, a las Normas de Organización y Funcionamiento de la Universidad Europea Miguel de Cervantes, en colaboración con **EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL, S.L.**, con una asignación de 8 ECTS (200.0 horas), se expide el presente diploma de

CURSO UNIVERSITARIO DE ESPECIALIZACIÓN EN ENTRENADOR PERSONAL

por haber acreditado convenientemente los requisitos exigidos por el Reglamento de Títulos Propios de la UEMC y por el resto de normativa vigente aplicable.

Dado en Valladolid, a 21 de noviembre de 2023

El interesado,

El Secretario General P.O. Rector Magnífico,

Manuel Ángel García Pérez

JUAN CASADO CANALES

UNIVERSIDAD EUROPEA MIGUEL DE
CERVANTES DEPARTAMENTO DE TÍTULOS
PROPIOS Y FORMACIÓN PERMANENTE

Queda registrado este diploma al folio 500
número 4996 FC del libro correspondiente.

Valladolid a 21 de noviembre de 2023

CONTENIDO DEL PROGRAMA

CARGA LECTIVA: 8 ECTS 200.0 horas

Modalidad: online

Cursado desde 21 de noviembre de 2022 hasta 01 de
enero de 2023

-PARTE 1. TEÓRICA. ENTRENADOR
PERSONAL
-UNIDAD DIDÁCTICA 1. EVOLUCIÓN
HISTÓRICA: DIFERENTES USOS DEL
DEPORTE
-UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA FIGURA DEL
ENTRENADOR PERSONAL
-UNIDAD DIDÁCTICA 3. SISTEMA ÓSEO
-UNIDAD DIDÁCTICA 4. FISIOLÓGIA
MUSCULAR
-UNIDAD DIDÁCTICA 5. SISTEMAS
ENERGÉTICOS
-UNIDAD DIDÁCTICA 6. METABOLISMO EN
FISIOLÓGIA DEL EJERCICIO
-UNIDAD DIDÁCTICA 7. UTILIZACIÓN DE
NUTRIENTES EN EL EJERCICIO
-UNIDAD DIDÁCTICA 8. PAUTAS
NUTRICIONALES EN EL DEPORTE
-UNIDAD DIDÁCTICA 9. EL
ENTRENAMIENTO
-UNIDAD DIDÁCTICA 10. LESIONES
DEPORTIVAS. PREVENCIÓN Y
TRATAMIENTO
-UNIDAD DIDÁCTICA 11. PRIMEROS
AUXILIOS
-PARTE 2. RECURSOS PRÁCTICOS
MULTIMEDIA ENTRENADOR PERSONAL