



Universidad Nebrija

Don José Muñiz Fernández, Rector Magnífico, certifica que,

Isaías Elías Blanco Santana

con documento de identidad número **02412288W**,

ha obtenido la calificación de APTO en el curso

ENTRENADOR DEPORTIVO

realizado de 5 de febrero de 2024 a 26 de febrero de 2024,

con una duración de 125 horas (5 créditos ECTS).

Madrid, a 24 de junio de 2024



UNIVERSIDAD
NEBRIJA

José Muñiz Fernández
Rector



Código Seguro de Verificación: iXkChsEaDzzA1gWN

Nº registro 2012024155463

ENTRENADOR DEPORTIVO

UNIDAD 1. EVOLUCIÓN HISTÓRICA: DIFERENTES USOS DEL DEPORTE

UNIDAD 2. ANATOMÍA IMPLICADA EN LA ACTIVIDAD FÍSICA

UNIDAD 3. FISIOLÓGÍA IMPLICADA EN LA ACTIVIDAD FÍSICA

UNIDAD 4. CUALIDADES FÍSICAS BÁSICAS

UNIDAD 5. CUALIDADES PSICOMOTRICES Y FORMAS PARA ALCANZAR SU DESARROLLO

UNIDAD 6. TEORÍA Y PRÁCTICA DEL ENTRENAMIENTO

UNIDAD 7. PROGRAMA Y ORGANIZACIÓN DE LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO

UNIDAD 8. TÉCNICA Y TÁCTICA DE LOS DEPORTES. INICIACIÓN DEPORTIVA

UNIDAD 9. REGLAMENTO BÁSICO DE CADA DEPORTE

UNIDAD 10. NORMAS DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL USO DE MATERIALES E INSTALACIONES DEPORTIVAS

UNIDAD 11. LESIONES DEPORTIVAS. PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

UNIDAD 12. PRIMEROS AUXILIOS

UNIDAD 13. CONTACTO Y TRATAMIENTO CON EL CLIENTE