

## Diploma

El Director Académico de CEAC certifica que:

**DANIEL SEGARRA CHINILLACH**

Ha superado los estudios del Curso de:

**ENTRENADOR PERSONAL Y FITNESS**

Habiendo obtenido la calificación de:

**SOBRESALIENTE**

Horas lectivas:

**500**



Puedes verificar la autenticidad de esta credencial a través de este código

En Barcelona, a 1 de octubre de 2025  
16623326

Con la colaboración de:



**Jordi Navarro**

Director Académico de CEAC

## Objetivos

- ❖ Aplicar tests, pruebas y cuestionarios para valorar la condición física, biológica y motivacional de los usuarios.
- ❖ Programar las actividades propias de una Sala de Entrenamiento Polivalente (SEP), atendiendo a criterios de promoción de la salud y el bienestar del usuario.
- ❖ Instruir y dirigir actividades de acondicionamiento físico con equipamientos y materiales propios de Salas de Entrenamiento Polivalente (SEP).
- ❖ Asistir como primer interviniente en caso de accidente o situación de emergencia.

## Programa

**Módulo 1.** Aplicación de tests, pruebas y cuestionarios para la valoración de la condición física, biológica y motivacional

**Módulo 2.** Tratamiento de datos de una batería de tests, pruebas y cuestionarios de valoración de la condición física, biológica y motivacional

**Módulo 3.** Programación y coordinación de actividades de fitness en una SEP

**Módulo 4.** Programas de entrenamiento en SEP

**Módulo 5.** Eventos en fitness seco y acuático

**Módulo 6.** Dominio técnico, instalaciones y seguridad en SEP

**Módulo 7.** Dirección y dinamización de actividades de entrenamiento en SEP

**Módulo 8.** Primeros auxilios

**Módulo Formación y Orientación Laboral**

**Módulo Empresa e Iniciativa Emprendedora**