

EDUSPORT SCHOOL

como centro acreditado para la impartición de acciones formativas expide

el presente título propio a

ALFONSO HERRERA

con número de documento 18439611M habiendo superado los estudios correspondientes de

Curso de Monitor de Musculación y Fitness

con una duración de 200 horas, perteneciente al Plan de Formación de Edusport School.

Y para que surtan los efectos pertinentes queda registrado con Número de Expediente EDUS/2025-13248-2402-2241819.

Con una calificación de NOTABLE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en Granada, a 20 de Octubre de 2025.

ALFONSO HERRERA

Firma del Alumno/a

EDU
SPORT
La Dirección Académica



MÓDULO 1. ASPECTOS TEÓRICOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. BASES ANATÓMICAS Y FISIOLÓGICAS DEL MOVIMIENTO

UNIDAD DIDÁCTICA 2. SISTEMA ÓSEO

UNIDAD DIDÁCTICA 3. FISIOLÓGIA MUSCULAR

UNIDAD DIDÁCTICA 4. SISTEMAS ENERGÉTICOS

UNIDAD DIDÁCTICA 5. METABOLISMO EN FISIOLÓGIA DEL EJERCICIO

UNIDAD DIDÁCTICA 6. DIETÉTICA Y NUTRICIÓN APLICADA A LA MUSCULACIÓN Y FITNESS

UNIDAD DIDÁCTICA 7. TEORÍA DEL ENTRENAMIENTO APLICADO A LA MUSCULACIÓN Y FITNESS. INTRODUCCIÓN AL ENTRENAMIENTO

UNIDAD DIDÁCTICA 8. LESIONES DEPORTIVAS. PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

UNIDAD DIDÁCTICA 9. PRIMEROS AUXILIOS APLICADOS A LA MUSCULACIÓN Y FITNESS

MÓDULO 2. PRÁCTICA. TONIFICACIÓN DIRIGIDA

