



Expide el presente

## Certificado de aprovechamiento

JAVIER BARREIRO ABALO

con DNI 35484879 L

al haber realizado con éxito la acción formativa

AFDA009PO ESTIRAMIENTOS (Grupo 1)

en modalidad **teleformación** con una duración de 40 horas con fecha de inicio 28/05/25 y fecha de fin 27/06/25

---

## ÍNDICE

### **1. INTRODUCCIÓN. PROPIEDADES FÍSICAS DE LOS MATERIALES BIOLÓGICOS.**

1.1. Estructura y función de los biomateriales.

### **2. NEUROLOGÍA APLICADA A LOS ESTIRAMIENTOS.**

2.1. Respuestas y adaptaciones a los estiramientos.

2.2. Aspectos neurofisiológicos de los estiramientos.

2.3. Técnicas neuromusculares.

### **3. TÉCNICAS DE VALORACIÓN ARTICULAR-MUSCULAR.**

3.1. Valoración del rango de movimiento pasivo y activo.

3.2. El “tope final”, una valoración cualitativa.

3.3. El patrón normal y cuantificación de los resultados mediante goniómetro y cintas métricas.

### **4. TÉCNICAS DE LOS ESTIRAMIENTOS.**

4.1. Técnicas manuales, globales y aisladas.

4.2. Estiramientos de la musculatura de la región cervical-dorsal, cintura escapular, miembros superiores, tronco, pelvis y miembros inferiores.

---