

Considerando que, conforme a la legislación y normativa universitaria vigentes,

## Julio José López Monzo

con nº de identificación ~~2855467C~~, con nacionalidad española, ha superado con aprovechamiento los estudios correspondientes del programa del **CURSO UNIVERSITARIO DE ESPECIALIZACIÓN EN ENTRENADOR PERSONAL**, conforme a lo dispuesto en la legislación vigente, a las Normas de Organización y Funcionamiento de la Universidad Europea Miguel de Cervantes, en colaboración con **EUROINNOVA FORMACIÓN S.L.**, con una asignación de 8 ECTS (200.0 horas), se expide el presente diploma de

## CURSO UNIVERSITARIO DE ESPECIALIZACIÓN EN ENTRENADOR PERSONAL

por haber acreditado convenientemente los requisitos exigidos por el Reglamento de Títulos Propios de la UEMC y por el resto de normativa vigente aplicable.

Dado en Valladolid, a 13 de septiembre de 2022

El interesado,

El Secretario General P.O. Rector Magnífico,

Julio José López Monzo

JUAN CASADO CANALES

UNIVERSIDAD EUROPEA MIGUEL DE  
CERVANTES DEPARTAMENTO DE TÍTULOS  
PROPIOS Y FORMACIÓN PERMANENTE

Queda registrado este diploma al folio 89  
número 891 FC del libro correspondiente.

Valladolid a 13 de septiembre de 2022

## CONTENIDO DEL PROGRAMA

MULTIMEDIA ENTRENADOR PERSONAL

**CARGA LECTIVA: 8 ECTS 200.0 horas**

**Modalidad: online**

Cursado desde 25 de octubre de 2021 hasta 05 de  
diciembre de 2021

- PARTE 1. TEÓRICA. ENTRENADOR  
PERSONAL
- UNIDAD DIDÁCTICA 1. EVOLUCIÓN  
HISTÓRICA: DIFERENTES USOS DEL  
DEPORTE
- UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA FIGURA DEL  
ENTRENADOR PERSONAL
- UNIDAD DIDÁCTICA 3. SISTEMA ÓSEO
- UNIDAD DIDÁCTICA 4. FISIOLÓGÍA  
MUSCULAR
- UNIDAD DIDÁCTICA 5. SISTEMAS  
ENERGÉTICOS
- UNIDAD DIDÁCTICA 6. METABOLISMO EN  
FISIOLÓGÍA DEL EJERCICIO
- UNIDAD DIDÁCTICA 7. UTILIZACIÓN DE  
NUTRIENTES EN EL EJERCICIO
- UNIDAD DIDÁCTICA 8. PAUTAS  
NUTRICIONALES EN EL DEPORTE
- UNIDAD DIDÁCTICA 9. EL  
ENTRENAMIENTO
- UNIDAD DIDÁCTICA 10. LESIONES  
DEPORTIVAS. PREVENCIÓN Y  
TRATAMIENTO
- UNIDAD DIDÁCTICA 11. PRIMEROS  
AUXILIOS
- PARTE 2. RECURSOS PRÁCTICOS