



# EUROINNOVA FORMACION



Asociación Profesional Española  
de Naturopatía y Bioterapia

como Centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación  
EXPIDE EL PRESENTE TÍTULO PROPIO

## JULIO JOSE LOPEZ MONZO

con número de documento 20835467C ha superado los estudios correspondientes de

### Experto en Nutrición de la Práctica Deportiva

de 180 horas, perteneciente al Plan de Formación EUROINNOVA

Y para que surtan los efectos pertinentes queda registrado con Número de Expediente EURO/2021-3063-1701-1140598

Con una calificación de **SOBRESALIENTE**

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en Granada, a 8 de Febrero de 2022.

La Dirección General

JESÚS MORENO HIDALGO



Sello

El/La interesado/a

JULIO JOSE LOPEZ MONZO



INTERNATIONAL COMMISSION on DISTANCE EDUCATION





## Experto en Nutrición de la Práctica Deportiva

**CÓDIGO AF:** 3063-1701

**DURACIÓN:** 180 horas

MÓDULO 1. ASPECTOS DIETÉTICOS Y NUTRICIONALES EN LAS DISTINTAS ETAPAS DE LA VIDA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LA DIETA

UNIDAD DIDÁCTICA 2. VALORACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ASPECTOS DIETÉTICOS Y NUTRICIONALES DURANTE EL EMBARAZO

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ASPECTOS DIETÉTICOS Y NUTRICIONALES DURANTE LA LACTANCIA

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ASPECTOS DIETÉTICOS Y NUTRICIONALES EN EL LACTANTE

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ASPECTOS DIETÉTICOS Y NUTRICIONALES EN LA INFANCIA

UNIDAD DIDÁCTICA 7. ASPECTOS DIETÉTICOS Y NUTRICIONALES DE LA ADOLESCENCIA

MÓDULO 2. NUTRICIÓN DEPORTIVA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. MILOGÍA APLICADA

UNIDAD DIDÁCTICA 2. UTILIZACIÓN DE NUTRIENTES EN EL EJERCICIO

UNIDAD DIDÁCTICA 3. FISIOLÓGIA DEL EJERCICIO FÍSICO

UNIDAD DIDÁCTICA 4. HIDRATACIÓN Y DEPORTE

UNIDAD DIDÁCTICA 5. AYUDAS ERGOGÉNICAS Y DOPAJE

UNIDAD DIDÁCTICA 6. PAUTAS NUTRICIONALES EN EL DEPORTE

UNIDAD DIDÁCTICA 7. ACTIVIDAD FÍSICA EN LAS DISTINTAS ETAPAS DE LA VIDA