

ISABEL GARRIDO MORENO



FORMACIÓN

- **Experto Superior en Pilates en Maquinas** (Federación Española de Fitness)-2026
- **Master Europeo en Dirección Campamentos de Verano y Empresas de Ocio y Tiempo Libre**(Euroinnova)-2022
- **Dirección y Coordinación de Actividades de Tiempo Libre Educativo Infantil y Juvenil** (Euroinnova)-2022
- **Coordinadora de Monitores de Ocio y Tiempo Libre** (Universidad Antonio de Nebrija)-2022
- **Seminario Pilates Embarazada y Postparto** (Federación Española de pilates y tai chi)-2019
- **Seminario Pilates con Implementos** (Federación Española de pilates y tai chi)-2017
- **Certificación Profesional Internacional en Técnicas de Masaje Hot Stone: Piedras Calientes** (Euroinnova)-2015
- **Quiromasaje Terapeutico Deportivo** (IFPTF/IPTCA)-2014
- **Atención al Cliente y Proceso de Ventas** (Fivestars fitness)-2014
- **Diploma en Vendaje Neuromusculares** -2014
- **Entrenadora Personal e Instructora de Sala** (Federación Española de pilates y tai chi e IPTCA)-2012
- **Instructora MAT Pilates** (Federación Española de pilates y tai chi)-2011

SOBRE MÍ

Profesora de Pilates con mas de 10 años de experiencia en crear clases personalizadas que promueven el bienestar físico. Especializada en sesiones dinámicas y efectivas, con un fuerte compromiso con la formación continua y la excelencia profesional. Persona organizada, autónoma y perseverante, disciplina y actitud colaborativa, aportando energía, responsabilidad y entusiasmo en cada proyecto.

IDIOMAS

- Español (nativo)
- Inglés (basico)

CONTACTO

+34 652514854

isabelgarrimo@gmail.com

Madrid, España

EXPERIENCIA

CLASES PRIVADAS DE PILATES Y PÁDEL 2012-Presente

- Encargada de diseñar e impartir clases adaptadas al nivel y objetivos de cada alumno, con enfoque en la mejora técnica, la corrección postural y el seguimiento de la evolución individual.

FIT STAR SPAIN SL 2016-2022

- Instructora de pilates, pilates embarazada, GAP y tonificación dirigida

XTREME MEDITERRANEO SPORT SL 2012-2015

- Instructora de pilates, pilates embarazada, GAP, cross training