



Universidad Europea  
Miguel de Cervantes



EUROINNOVA  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Considerando que, conforme a la legislación y normativa universitaria vigentes,

## Pedro Fernando López Ruiz

con nº de identificación 48152668Y, con nacionalidad española, ha superado con aprovechamiento los estudios correspondientes del programa del **CURSO UNIVERSITARIO DE ESPECIALIZACIÓN EN ENTRENADOR PERSONAL**, conforme a lo dispuesto en la legislación vigente, a las Normas de Organización y Funcionamiento de la Universidad Europea Miguel de Cervantes, en colaboración con **EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL, S.L.**, con una asignación de 8 ECTS (200.0 horas), se expide el presente diploma de

## CURSO UNIVERSITARIO DE ESPECIALIZACIÓN EN ENTRENADOR PERSONAL

por haber acreditado convenientemente los requisitos exigidos por el Reglamento de Títulos Propios de la UEMC y por el resto de normativa vigente aplicable.

Dado en Valladolid, a 13 de diciembre de 2023

El interesado,

El Secretario General P.O. Rector Magnífico,

Pedro Fernando López Ruiz

JUAN CASADO CANALES

UNIVERSIDAD EUROPEA MIGUEL DE  
CERVANTES DEPARTAMENTO DE TÍTULOS  
PROPIOS Y FORMACIÓN PERMANENTE

Queda registrado este diploma al folio 704  
número 7035 FC del libro correspondiente.

Valladolid a 13 de diciembre de 2023

## CONTENIDO DEL PROGRAMA

**CARGA LECTIVA: 8 ECTS 200.0 horas**

**Modalidad: online**

Cursado desde 27 de marzo de 2023 hasta 07 de mayo  
de 2023

-PARTE 1. TEÓRICA. ENTRENADOR  
PERSONAL  
-UNIDAD DIDÁCTICA 1. EVOLUCIÓN  
HISTÓRICA: DIFERENTES USOS DEL  
DEPORTE  
-UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA FIGURA DEL  
ENTRENADOR PERSONAL  
-UNIDAD DIDÁCTICA 3. SISTEMA ÓSEO  
-UNIDAD DIDÁCTICA 4. FISIOLÓGIA  
MUSCULAR  
-UNIDAD DIDÁCTICA 5. SISTEMAS  
ENERGÉTICOS  
-UNIDAD DIDÁCTICA 6. METABOLISMO EN  
FISIOLÓGIA DEL EJERCICIO  
-UNIDAD DIDÁCTICA 7. UTILIZACIÓN DE  
NUTRIENTES EN EL EJERCICIO  
-UNIDAD DIDÁCTICA 8. PAUTAS  
NUTRICIONALES EN EL DEPORTE  
-UNIDAD DIDÁCTICA 9. EL  
ENTRENAMIENTO  
-UNIDAD DIDÁCTICA 10. LESIONES  
DEPORTIVAS. PREVENCIÓN Y  
TRATAMIENTO  
-UNIDAD DIDÁCTICA 11. PRIMEROS  
AUXILIOS  
-PARTE 2. RECURSOS PRÁCTICOS  
MULTIMEDIA ENTRENADOR PERSONAL