



Puedes verificar la autenticidad de esta
credencial a través de este código

DIPLOMA

El Director Académico de Deusto Salud certifica que:

MARTA SERRANO MURCIA

Ha superado los estudios de:

CURSO SUPERIOR DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN DEPORTIVA

Habiendo obtenido la calificación del:

SOBRESALIENTE

Con la colaboración de:



Horas lectivas:

300

Jordi Navarro

Director Académico de Deusto Salud

En Barcelona, a 10 de diciembre de 2025

17735612

Objetivos

- ❖ Comprender los fundamentos de la nutrición y la dietética, en especial los requerimientos energéticos del organismo, los procesos bioquímicos de los nutrientes y las características bromatológicas de los alimentos, así como la anatomía y fisiología del cuerpo humano.
- ❖ Explicar los principales nutrientes y los alimentos desde el punto de vista de su calidad.
- ❖ Analizar qué es la alimentación equilibrada y los secretos de la dieta mediterránea, saber realizar una completa valoración nutricional.
- ❖ Aplicar la dietética deportiva a los diferentes tipos de deportes: de resistencia, de fuerza y potencia, y de velocidad.
- ❖ Conocer los nutracéuticos y los alimentos funcionales, sus diferentes tipos, sus características y los beneficios que aportan a nuestra salud.

Programa

Módulo 1. Bases de la nutrición y la dietética

Módulo 2. Calidad alimentaria

Módulo 3. Alimentación en las personas sanas

Módulo 4. Bases de la nutrición en el deporte

Módulo 5. Alimentación equilibrada en el deportista

Módulo 6. Complementos a la dieta e hidratación del deportista

Módulo 7. Nutracéutica y alimentación funcional

CURSO SUPERIOR EN DIETÉTICA Y NUTRICIÓN DEPORTIVA