



YANINA KOLLING

DRA EN BIOQUIMICA/ COACH NUTRICIONAL Y
ESPECIALISTA EN NUTRICIÓN DEPORTIVA



685519493



ynkolling@gmail.com



Palma de Mallorca



SOBRE MÍ

Doctora en Bioquímica con sólida formación científica y reciente especialización en Coaching Nutricional y Nutrición Deportiva. Mi enfoque profesional integra la evidencia científica con el acompañamiento personalizado, orientado a la mejora de la salud, el rendimiento físico y el bienestar integral.

Cuento con amplia experiencia en inmunonutrición, probióticos y microbiota. Mi objetivo es trasladar el conocimiento científico a la práctica clínica y al coaching nutricional, ayudando a las personas a adoptar hábitos sostenibles y una alimentación saludable basada en ciencia.

ENFOQUE PROFESIONAL ACTUAL

Integración de la formación científica en inmunonutrición y probióticos con el coaching nutricional, orientado a:

- Mejora del sistema inmune
- Optimización del rendimiento físico
- Promoción de hábitos alimentarios saludables y sostenibles
- Educación nutricional personalizada



DATOS ACADÉMICOS

Curso superior de dietetica y nutricion deportiva, y Coaching nutricional

Deusto Salud-Universidad de Murcia | Octubre 2024 - Diciembre 2025

Doctora en Bioquímica

Centro de Referencia para Lactobacilos (CERELA)-Universidad Nacional de Tucumán San Miguel de Tucumán. Tucumán | Marzo 2013 - Febrero 2018

Titulo de la tesis doctoral: Estudio de *Lactobacillus rhamnosus* CRL1505 no viable y sus fracciones celulares como potenciadores de la inmunidad respiratoria en huéspedes inmunocomprometidos.

Bioquímica

Universidad Nacional de Tucumán San Miguel de Tucumán. Tucumán. | Marzo 2007 - Febrero 2013

Declarado equivalente a Grado en la rama de conocimiento de Ciencias en el campo específico de Ciencias Biológicas y Afines por el Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades en España.



EXPERIENCIA PROFESIONAL

Investigación en Inmunobiotecnología e Inmunonutrición

Centro de Referencia para Lactobacilos (CONICET) - Argentina | Abril 2013 - Abril 2018

- Diseño y ejecución de proyectos de investigación en inmunonutrición y probióticos.
- Desarrollo de protocolos experimentales.
- Participación en proyectos vinculados a la modulación del sistema inmune mediante componentes nutricionales.

Docente Universitaria - Inmunología

Universidad Nacional de Tucumán - Argentina | Septiembre 2018 - Diciembre 2022

- Docencia en inmunología básica y clínica.
- Diseño de programas, clases teóricas y prácticas de laboratorio.
- Mentoría y acompañamiento de estudiantes en proyectos académicos y de investigación



PRODUCCIÓN CIENTÍFICA DESTACADA

- Participación en 9 proyectos de investigación.
- 18 presentaciones en congresos nacionales e internacionales.
- 7 publicaciones en revistas científicas internacionales.



IDIOMAS

Español: Nativo

Inglés: B1/B2

Alemán: A1 (Goethe-Zertifikat)