



Universidad Europea
Miguel de Cervantes



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Considerando que, conforme a la legislación y normativa universitaria vigentes,

Hilario López Escobar

con nº de identificación 47062261Y, conforme a lo dispuesto en la legislación vigente, a las Normas de Organización y Funcionamiento de la Universidad Europea Miguel de Cervantes, en colaboración con **EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL, S.L.**, con una asignación de 8 ECTS (200.0 horas), ha superado con aprovechamiento y se expide el presente certificado de

CURSO DE FORMACIÓN PERMANENTE EN ENTRENADOR PERSONAL

por haber acreditado convenientemente los requisitos exigidos por el Reglamento de Enseñanzas Propias de la UEMC y por el resto de normativa vigente aplicable.

Dado en Valladolid, a 24 de marzo de 2026

La persona interesada,

El Secretario General P.O. Rector Magnífico,

Hilario López Escobar

JUAN CASADO CANALES

UNIVERSIDAD EUROPEA MIGUEL DE
CERVANTES DEPARTAMENTO DE ENSEÑANZAS
PROPIAS Y FORMACIÓN PERMANENTE

Queda registrado este certificado al folio 1555
número 15548 FC del libro 2025-2026.

Valladolid a 24 de marzo de 2026

CONTENIDO DEL PROGRAMA

CARGA LECTIVA: 8 ECTS 200.0 horas

Cursado desde 29 de septiembre de 2025 hasta 09 de
noviembre de 2025

- PARTE 1. TEÓRICA. ENTRENADOR PERSONAL
- TEMA 1. EVOLUCIÓN HISTÓRICA: DIFERENTES USOS DEL DEPORTE
- TEMA 2. LA FIGURA DEL ENTRENADOR PERSONAL
- TEMA 3. SISTEMA ÓSEO
- TEMA 4. FISIOLOGÍA MUSCULAR
- TEMA 5. SISTEMAS ENERGÉTICOS
- TEMA 6. METABOLISMO EN FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO
- TEMA 7. UTILIZACIÓN DE NUTRIENTES EN EL EJERCICIO
- TEMA 8. PAUTAS NUTRICIONALES EN EL DEPORTE
- TEMA 9. EL ENTRENAMIENTO
- TEMA 10. LESIONES DEPORTIVAS. PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO
- TEMA 11. PRIMEROS AUXILIOS
- ANEXO 1. EJERCICIOS Y ENTRENAMIENTOS
- PARTE 2. RECURSOS PRÁCTICOS MULTIMEDIA ENTRENADOR PERSONAL