

# DIPLOMA

PERSONAL TRAINER EQF LVL.4  
PERSONAL INSTRUCTOR EQF LVL.3

LA ESCUELA DE CULTURISMO NATURAL CERTIFICA QUE

## Julia Lobato Perales

**EXPERTO EN CULTURISMO NATURAL**

Ha cursado con aprovechamiento las 700 HORAS, superando las pruebas teóricas y prácticas, con afán de perfeccionarse y distinguirse en el ámbito de la actividad física y la salud.

13 de Enero de 2026

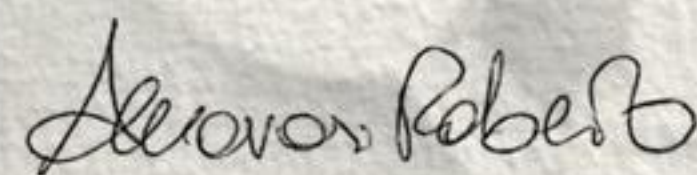
 ereps

Registro  
Español de  
Profesionales  
del Ejercicio



 ereps  
EUROPEAN REGISTER OF  
EXERCISE PROFESSIONALS  
part of EuropeActive

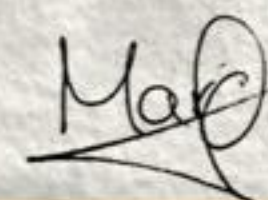
 Federación Española de Fitness



Roberto Amorosi  
(Docente ECN y presidente  
WNBF Spain)




Mónica Pérez  
(Docente ECN)



Marc de Bustamante  
(Docente ECN)



Kike Guillén  
(Docente ECN)



Joanna Carmona  
(Docente ECN)

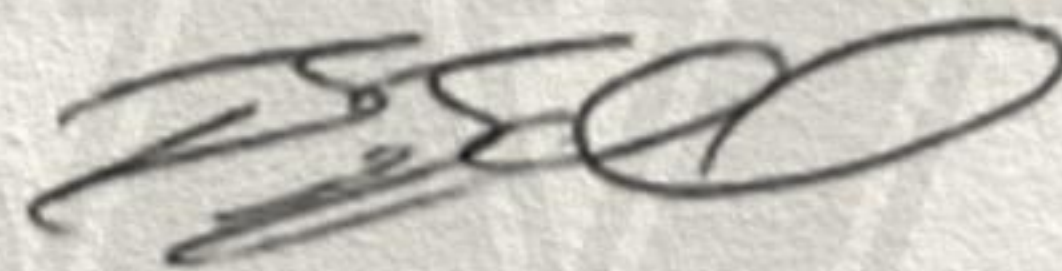
# CERTIFICACIÓN OFICIAL WNBF PREPARADOR CULTURISMO NATURAL

Este certificado se entrega a

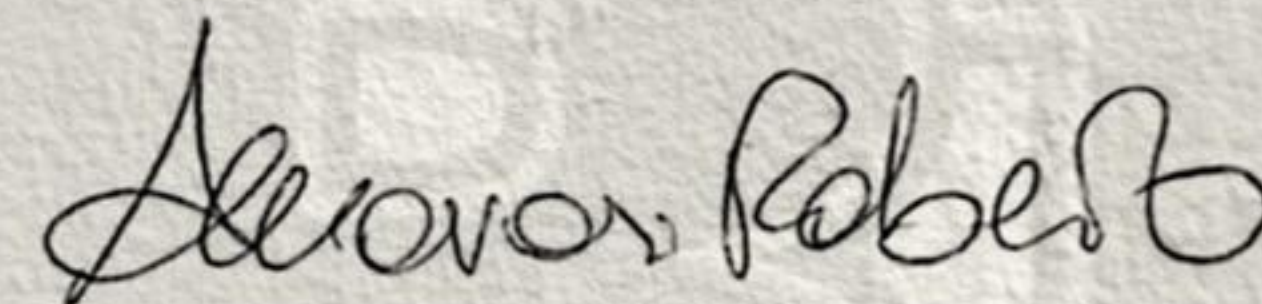
**Julia Lobato Perales**

Ha superado exitosamente las 700 horas de formación y los exámenes exigidos a lo largo del programa formativo con afán de especializarse en las preparaciones competitivas de culturismo natural.

13 de Enero de 2026



Bob Bell  
(WNBF Vice President)



Roberto Amorosi  
(Presidente WNBF Spain)

**ESCUELA DE CULTURISMO NATURAL**  
EXPIDE EL PRESENTE

# CERTIFICADO

AL ALUMNO

**Julia Lobato Perales**

POR HABER CONCLUIDO SATISFACTORIAMENTE EL CURSO  
**“SOPORTE VITAL BÁSICO Y PRIMEROS AUXILIOS”**  
CON UNA DURACIÓN DE 20 HORAS

EN PALMA

13/01/2026



*Roberto Amorosi*

**ROBERTO AMOROSI**  
DIRECTOR  
DEL CURSO

*Rocío Sánchez*

**ROCÍO SÁNCHEZ**  
Nº INSTRUCTOR PLAN NACIONAL RCP:  
34/030120231241/2303/04

## DESGLOSE ASIGNATURAS – CERTIFICACIÓN EXPERTO EN CULTURISMO NATURAL (SEPE)

| Módulo   | Áreas de resultados de aprendizaje básicos (unidades de aprendizaje) <sup>1</sup>                   | Unidades Formativas  | Métodos de evaluación             | Tiempo total (por unidad) | ECVET3       | ECTS4     |
|--|---|--|-----------------------------------|---------------------------|--------------|-----------|
| UC0272_2 Asistir como primer interviniente en caso e accidente o situación de emergencia   |   |  |                                   |                           |              |           |
| 6  | Salud y seguridad Evaluación de la salud y el estado físico: recopilación y análisis de información | MF0272_2: Primeros auxilios  | Evaluaciones teóricas y prácticas | 40                        | 2            | 2         |
| UC0273_3 Determinar la condición física, biológica y motivacional del usuario  |   |  |                                   |                           |              |           |
| 1  | Papel del Personal Trainer, Batería test, Valoración  | UF1703: Aplicación de tests, pruebas y cuestionarios para la valoración de la condición física, biológica y motivacional<br>UF1704: Tratamiento de datos de una batería de tests, pruebas y cuestionarios de valoración de la condición física, biológica y motivacional | Evaluaciones teóricas y prácticas | 92                        | 4            | 4         |
| 5  | Gestión del estilo de vida y comunicación Aspectos psicosociales de la salud y el estado físico     |  | Evaluaciones teóricas y prácticas | 43                        | 2            | 2         |
| 4  | Nutrición y Suplementación Deportiva  |  | Evaluaciones teóricas y prácticas | 50                        | 2            | 2         |
| UC0275_3 Instruir y dirigir actividades de acondicionamiento físico con equipamiento y materiales propios de Salas de Entrenamiento Polivalente (SEP)                |   |  |                                   |                           |              |           |
| 7  | Instructor de fitness o aptitud grupal habilidades prácticas  | UF1712: Dominio técnico, instalaciones y seguridad en Salas de Entrenamiento Polivalente (S.E.P)<br>UF1713: Dirección y dinamización de actividades de entrenamiento en Salas de Entrenamiento Polivalente (S.E.P)   | Evaluaciones teóricas y prácticas | 65                        | 3            | 3         |
| 8  | Planificación y prescripción del entrenamiento  |  | Evaluaciones teóricas y prácticas | 100                       | 4            | 4         |
| 9  | Habilidades comerciales y de comunicación   |  | Evaluaciones teóricas y prácticas | 35                        | 1            | 1         |
| UC0274_3 Programar las actividades propias de una Sala de Entrenamiento Polivalente (SEP) atendiendo a criterios de promoción de la salud y el bienestar del usuario |   |  |                                   |                           |              |           |
| 8  | Individualización, Adaptación del entrenamiento y coordinación actividades                          | UF1710: Programación y coordinación de actividades de Fitness en una S.E.P.<br>UF1711: Programas de entrenamiento en S.E.Ps<br>UF1709: Eventos en Fitness seco y acuático  | Evaluaciones teóricas y prácticas | 30                        | 1            | 1         |
| 2  | Biomecánica y Anatomía funcional del movimiento humano  |  | Evaluaciones teóricas y prácticas | 73                        | 3            | 3         |
| 3  | Fisiología y aplicación del ejercicio físico  |  | Evaluaciones teóricas y prácticas | 52                        | 2            | 2         |
| <b>Duración horas módulos formativos</b>   |   |  |                                   | <b>580</b>                | <b>23</b>    | <b>23</b> |
| MP0367   | Módulo de prácticas profesionales no laborales  |  | Evaluaciones teóricas y prácticas | 120                       | horas        |           |
| <b>DURACIÓN HORAS TOTALES DE LA CERTIFICACIÓN</b>  |   |  |                                   | <b>700</b>                | <b>horas</b> |           |

Nombre del Alumno

Julia Lobato Perales

Fecha Inicio

15/01/2024

Fecha Expedición

13/01/2026

*Roberto Amorosi Hernández*

Roberto Amorosi Hernández

Director Escuela Culturismo Natural SL



Escuela Culturismo Natural S.L.

Rey Jaime Iº, nº 113, Local 3,

Santa Ponsa 07130 Baleares

(SPAIN) NIF : B01998434