

DIPLOMA

PERSONAL TRAINER EQF LVL.4
PERSONAL INSTRUCTOR EQF LVL.3

LA ESCUELA DE CULTURISMO NATURAL CERTIFICA QUE

Julia Lobato Perales

EXPERTO EN CULTURISMO NATURAL

Ha cursado con aprovechamiento las 700 HORAS, superando las pruebas teóricas y prácticas, con afán de perfeccionarse y distinguirse en el ámbito de la actividad física y la salud.

13 de Enero de 2026

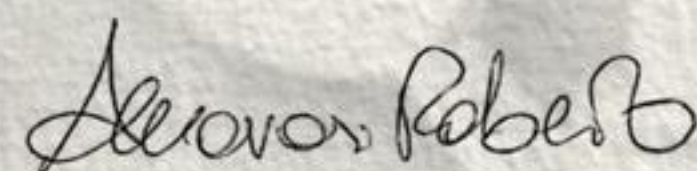
 ereps

Registro
Español de
Profesionales
del Ejercicio



 ereps
EUROPEAN REGISTER OF
EXERCISE PROFESSIONALS
part of EuropeActive

 Federación Española de Fitness



Roberto Amorosi
(Docente ECN y presidente
WNBF Spain)



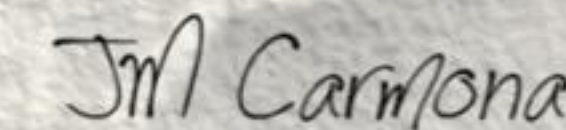
Mónica Pérez
(Docente ECN)



Marc de Bustamante
(Docente ECN)



Kike Guillén
(Docente ECN)



Joanna Carmona
(Docente ECN)

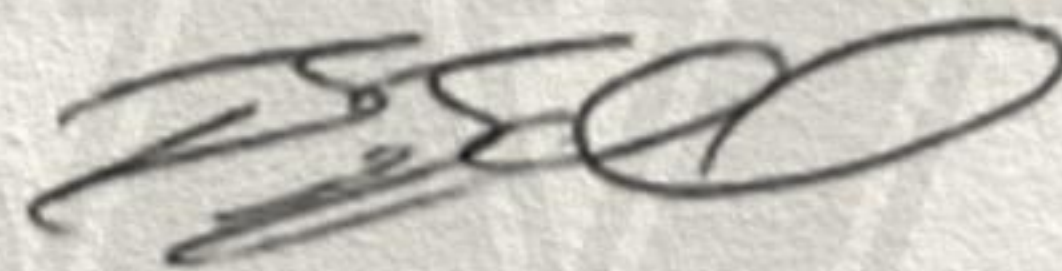
CERTIFICACIÓN OFICIAL WNBF PREPARADOR CULTURISMO NATURAL

Este certificado se entrega a

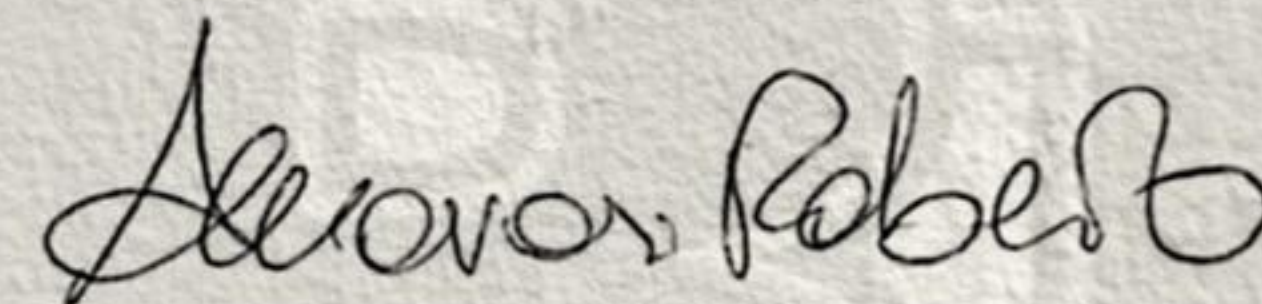
Julia Lobato Perales

Ha superado exitosamente las 700 horas de formación y los exámenes exigidos a lo largo del programa formativo con afán de especializarse en las preparaciones competitivas de culturismo natural.

13 de Enero de 2026



Bob Bell
(WNBF Vice President)



Roberto Amorosi
(Presidente WNBF Spain)

ESCUELA DE CULTURISMO NATURAL
EXPIDE EL PRESENTE

CERTIFICADO

AL ALUMNO

Julia Lobato Perales

POR HABER CONCLUIDO SATISFACTORIAMENTE EL CURSO
“SOPORTE VITAL BÁSICO Y PRIMEROS AUXILIOS”
CON UNA DURACIÓN DE 20 HORAS

EN PALMA

13/01/2026



Roberto Amorosi

ROBERTO AMOROSI
DIRECTOR
DEL CURSO

Rocío Sánchez

ROCÍO SÁNCHEZ
Nº INSTRUCTOR PLAN NACIONAL RCP:
34/030120231241/2303/04

DESGLOSE ASIGNATURAS – CERTIFICACIÓN EXPERTO EN CULTURISMO NATURAL (SEPE)

Módulo	Áreas de resultados de aprendizaje básicos (unidades de aprendizaje) ¹	Unidades Formativas	Métodos de evaluación	Tiempo total (por unidad)	ECVET3	ECTS4
UC0272_2 Asistir como primer interviniente en caso e accidente o situación de emergencia						
6	Salud y seguridad Evaluación de la salud y el estado físico: recopilación y análisis de información	MF0272_2: Primeros auxilios	Evaluaciones teóricas y prácticas	40	2	2
UC0273_3 Determinar la condición física, biológica y motivacional del usuario						
1	Papel del Personal Trainer, Batería test, Valoración	UF1703: Aplicación de tests, pruebas y cuestionarios para la valoración de la condición física, biológica y motivacional UF1704: Tratamiento de datos de una batería de tests, pruebas y cuestionarios de valoración de la condición física, biológica y motivacional	Evaluaciones teóricas y prácticas	92	4	4
5	Gestión del estilo de vida y comunicación Aspectos psicosociales de la salud y el estado físico		Evaluaciones teóricas y prácticas	43	2	2
4	Nutrición y Suplementación Deportiva		Evaluaciones teóricas y prácticas	50	2	2
UC0275_3 Instruir y dirigir actividades de acondicionamiento físico con equipamiento y materiales propios de Salas de Entrenamiento Polivalente (SEP)						
7	Instructor de fitness o aptitud grupal habilidades prácticas	UF1712: Dominio técnico, instalaciones y seguridad en Salas de Entrenamiento Polivalente (S.E.P) UF1713: Dirección y dinamización de actividades de entrenamiento en Salas de Entrenamiento Polivalente (S.E.P)	Evaluaciones teóricas y prácticas	65	3	3
8	Planificación y prescripción del entrenamiento		Evaluaciones teóricas y prácticas	100	4	4
9	Habilidades comerciales y de comunicación		Evaluaciones teóricas y prácticas	35	1	1
UC0274_3 Programar las actividades propias de una Sala de Entrenamiento Polivalente (SEP) atendiendo a criterios de promoción de la salud y el bienestar del usuario						
8	Individualización, Adaptación del entrenamiento y coordinación actividades	UF1710: Programación y coordinación de actividades de Fitness en una S.E.P. UF1711: Programas de entrenamiento en S.E.Ps UF1709: Eventos en Fitness seco y acuático	Evaluaciones teóricas y prácticas	30	1	1
2	Biomecánica y Anatomía funcional del movimiento humano		Evaluaciones teóricas y prácticas	73	3	3
3	Fisiología y aplicación del ejercicio físico		Evaluaciones teóricas y prácticas	52	2	2
Duración horas módulos formativos				580	23	23
MP0367	Módulo de prácticas profesionales no laborales		Evaluaciones teóricas y prácticas	120	horas	
DURACIÓN HORAS TOTALES DE LA CERTIFICACIÓN				700	horas	

Nombre del Alumno

Julia Lobato Perales

Fecha Inicio

15/01/2024

Fecha Expedición

13/01/2026

Roberto Amorosi

Roberto Amorosi Hernández

Director Escuela Culturismo Natural SL



Escuela Culturismo Natural S.L.

Rey Jaime Iº, nº 113, Local 3,

Santa Ponsa 07130 Baleares

(SPAIN) NIF : B01998434