

Formando profesionales desde 2002



El Centro de Formación Universitario y Profesional CARPE DIEM, como Escuela Profesional registrada para la impartición de formación a nivel nacional, y entidad organizadora de los Cursos de Formación Continua, expide este TÍTULO y CERTIFICA,

que D/Dña: **FERNANDO BERNÁRDEZ CASTRO** con DNI 34875299P

ha superado con aprovechamiento los estudios del curso:

Entrenador de fútbol

Con una duración de 40 horas lectivas, realizado desde el 06 de Febrero de 2026 al 13 de Febrero de 2026, obteniendo la calificación de APTO y la adquisición de los contenidos que se citan al dorso del presente documento acreditativo.

Y para que conste se expide la siguiente titulación en Cádiz a 13 de Febrero de 2026



D^a Sonia Luna Arteaga
Directora Formación Carpe Diem



PREMIOS EXCELENCIA
EDUCATIVA



CALIDAD FORMATIVA

Fernando Bernárdez Castro
El/la alumno/a



Firmado digitalmente

Verifica la validez del título

Temario

Tema 1. Bases anatómicas y fisiológicas del deporte

- 1.1. El cuerpo humano y su funcionamiento.
- 1.2. El aparato locomotor.
- 1.3. El sistema cardiovascular.
- 1.4. El sistema respiratorio.
- 1.5. El sistema nervioso.
- 1.6. El sistema digestivo.
- 1.7. El sistema endocrino.

* La fisiología del ejercicio.

Tema 2. Bases psicopedagógicas de la enseñanza y del entrenamiento

- 2.1. El proceso de enseñanza-aprendizaje.
- 2.2. La motivación en el deporte.
- 2.3. La comunicación en el deporte.
- 2.4. El liderazgo en el deporte.

Tema 3. Entrenamiento deportivo

- 3.1. Principios del entrenamiento deportivo.
- 3.2. La planificación del entrenamiento.
- 3.3. La carga de entrenamiento.
- 3.4. Los métodos de entrenamiento.

Tema 4. Primeros auxilios e higiene en el deporte

- 4.1. Nociones básicas de primeros socorros.
- 4.2. Higiene en el deporte.
- 4.3. Prevención de lesiones.

Tema 5. Desarrollo profesional

- 5.1. El rol del entrenador de fútbol.
- 5.2. Las competencias del entrenador de fútbol.
- 5.2. La formación del entrenador de fútbol.

Tema 6. Dirección de equipos

- 6.1. La organización del equipo.
- 6.2. La motivación del equipo.
- 6.3. La comunicación con los jugadores.
- 6.4. El liderazgo en el equipo

Tema 7. Metodología de la enseñanza y del entrenamiento del fútbol

- 7.1. Principios de la enseñanza del fútbol.
- 7.2. Métodos de enseñanza del fútbol.
- 7.3. Contenidos de la enseñanza del fútbol.
- 7.4. Evaluación del aprendizaje en el fútbol.

Tema 8. Preparación física

- 8.1. La condición física en el fútbol.
- 8.2. El entrenamiento de la fuerza en el fútbol.
- 8.3. El entrenamiento de la resistencia en el fútbol.
- 8.4. El entrenamiento de la velocidad en el fútbol.
- 8.5. El entrenamiento de la flexibilidad en el fútbol.

Tema 9. Reglas del juego

- 9.1. Las reglas del fútbol.
- 9.2. La interpretación de las reglas del juego.
- 9.3. El arbitraje en el fútbol.

Tema 10. Táctica y sistemas de juego

- 10.1. Principios de la táctica del fútbol.
- 10.2. Sistemas de juego en el fútbol.

- 10.3. Estrategias de juego en el fútbol.

Tema 11. Técnica individual y colectiva

- 11.1. La técnica individual con balón.
- 11.2. La técnica colectiva con balón.
- 11.3. La técnica defensiva.
- 11.4. La técnica de portería.

Tema 12. ANEXOS EJERCICIOS

- 12.1. Fuerza.
- 12.2. Velocidad.
- 12.3. Potencia.
- 12.4. Flexibilidad.