



EXPIDE EL PRESENTE TÍTULO PROPIO A
YELYZAVETA BEZSONOVA

Con nº de identificación: Y4236878Q, habiendo superado los estudios
correspondientes del curso

MONITOR DE PILATES EN MÁQUINAS

Con una totalidad de 200 horas.

UNA VEZ FINALIZADA LA EVALUACIÓN DE LOS CONOCIMIENTOS ADQUIRIDOS EN EL TRANCURSO
DEL PERIODO DE TUTORÍA SUPERVISADA, SE PROCEDE A LA EXPEDICIÓN DE ESTE CERTIFICADO -
DIPLOMA DE ESTUDIOS.

EL 07 DE ABRIL DE 2026



INSTITUTO EXON SL
B16756900
admin@institutoexon.com
722310296



Permite la verificación de la integridad de una copia de este documento electrónico en la dirección: <https://www.firmafy.com/csv>

Código Seguro de Verificación 4241fabe373cfefa8a03

MONITOR DE PILATES EN MÁQUINAS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. APROXIMACIÓN AL PILATES EN MÁQUINAS

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PRINCIPIOS DEL PILATES

UNIDAD DIDÁCTICA 3. REFORMER

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CADILLAC

UNIDAD DIDÁCTICA 5. BARRIL (LADDER BARREL)

UNIDAD DIDÁCTICA 6. SILLA (WUNDA CHAIR)

UNIDAD DIDÁCTICA 7. SPINE CORRECTOR

UNIDAD DIDÁCTICA 8. METODOLOGÍA APLICADA AL MÉTODO DE PILATES EN MÁQUINAS

UNIDAD DIDÁCTICA 9. POBLACIONES ESPECIALES EN EL PILATES EN MÁQUINAS

UNIDAD DIDÁCTICA 10. INSTALACIÓN Y MATERIAL EN EL MÉTODO DE PILATES EN MÁQUINAS

INSTITUTO EXON SL
B16756900
admin@institutoexon.com
722310296



Permite la verificación de la integridad de una copia de este documento electrónico en la dirección: <https://www.firmafy.com/csv>

Código Seguro de Verificación 4241fabe373cfefa8a03