



Universidad Europea
Miguel de Cervantes



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Considerando que, conforme a la legislación y normativa universitaria vigentes,

Marcos Emanuel Santana

con nº de identificación Z3118994S, conforme a lo dispuesto en la legislación vigente, a las Normas de Organización y Funcionamiento de la Universidad Europea Miguel de Cervantes, en colaboración con **EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL, S.L.**, con una asignación de 8 ECTS (200.0 horas), ha superado con aprovechamiento y se expide el presente certificado de

CURSO DE FORMACIÓN PERMANENTE EN MONITOR DE MUSCULACIÓN Y FITNESS

por haber acreditado convenientemente los requisitos exigidos por el Reglamento de Enseñanzas Propias de la UEMC y por el resto de normativa vigente aplicable.

Dado en Valladolid, a 21 de julio de 2026

La persona interesada,

El Secretario General P.O. Rector Magnífico,

Marcos Emanuel Santana

JUAN CASADO CANALES

UNIVERSIDAD EUROPEA MIGUEL DE
CERVANTES DEPARTAMENTO DE ENSEÑANZAS
PROPIAS Y FORMACIÓN PERMANENTE

Queda registrado este certificado al folio 2092
número 20916 FC del libro 2025-2026.

Valladolid a 21 de julio de 2026

CONTENIDO DEL PROGRAMA

CARGA LECTIVA: 8 ECTS 200.0 horas

Cursado desde 01 de septiembre de 2025 hasta 12 de
octubre de 2025

-MODULO I. ASPECTOS TEÓRICOS
-TEMA 1. BASES ANATÓMICAS Y
FISIOLÓGICAS DEL MOVIMIENTO
-TEMA 2. SISTEMA ÓSEO
-TEMA 3. FISIOLOGÍA MUSCULAR
-TEMA 4. SISTEMAS ENERGÉTICOS
-TEMA 5. METABOLISMO EN FISIOLOGÍA
DEL EJERCICIO
-TEMA 6. DIETÉTICA Y NUTRICIÓN
APLICADA A LA MUSCULACIÓN Y FITNESS
-TEMA 7. TEORÍA DEL ENTRENAMIENTO
APLICADO A LA MUSCULACIÓN Y FITNESS
-TEMA 8. LESIONES DEPORTIVAS.
PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO
-TEMA 9. PRIMEROS AUXILIOS APLICADOS A
LA MUSCULACIÓN Y FITNESS
-ANEXO 1. EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO
-MODULO II. RECURSOS PRÁCTICOS DE
TONIFICACIÓN DIRIGIDA