



Formación
Universitaria



LA DIRECCIÓN ACADÉMICA

DE FORMACIÓN UNIVERSITARIA

considerando que:

D/Dña. Cristiano Meira Dos Santos, con DNI/NIE/PASAPORTE Y5609141F, ha realizado el Curso Básico Coaching Deportivo en la modalidad A Distancia celebrado entre los días 16-07-2021 al 31-07-2021, con una duración de 20 horas lectivas.

Expedido en Sevilla, a 30 de agosto del 2021.

Dirección Académica
Formación Universitaria



La Secretaría Académica
Formación Universitaria



El interesado/a
El alumno/a

Enseñanza no oficial y no conducente a la obtención de un título con carácter oficial o certificado de profesionalidad.



Formación
Universitaria



1. COACHING DEPORTIVO.

1.1. LA IMPORTANCIA DE LA ESCUCHA.

1.2. LA VOZ SABOTEADORA.

1.3. LA IMPORTANCIA DE PREGUNTAR.

2. TRABAJO DEL COACH DEPORTIVO.

2.1. LA IMPORTANCIA DE LA RESONANCIA.

2.2. FACULTADES BÁSICAS DEL DEPORTISTA.

3. METODOLOGÍA DEL COACHING DEPORTIVO.

3.1. ETAPA DE REFLEXIÓN Y ANÁLISIS.

3.2. ETAPA DE DESCUBRIMIENTO.

3.3. ETAPA DE CREACIÓN DE ESTRATEGIAS PARA CONSEGUIR LOS OBJETIVOS.

3.4. ETAPA DE LA PUESTA EN PRÁCTICA.

3.5. ETAPA DE INTERIORIZACIÓN Y ADQUISICIÓN DE NUEVOS HÁBITOS.

Enseñanza no oficial y no conducente a la obtención de un título con carácter oficial o certificado de profesionalidad.