

DIPLOMA

PERSONAL TRAINER EQF LVL.4
FITNESS INSTRUCTOR EQF LVL.3

LA ESCUELA DE CULTURISMO NATURAL CERTIFICA QUE

Javier Navarro Rascado

EXPERTO EN CULTURISMO NATURAL

Ha cursado con aprovechamiento las **650 HORAS**, superando las pruebas teóricas y prácticas, con afán de perfeccionarse y distinguirse en el ámbito de la actividad física y la salud



Registro
Español de
Profesionales
del Ejercicio



Roberto Amorosi
(Docente ECN y presidente WNBFSpain)

Mónica Pérez
(Docente ECN)

Marc de Bustamante
(Docente ECN)

Kike Guillén
(Docente ECN)

Joanma Carmona
(Docente ECN)

01/07/2023

Fecha

DESLOSE TOTAL ASIGNATURAS - CERTIFICACIÓN EXPERTO EN CULTURISMO NATURAL

No.	Áreas de resultados de aprendizaje básicos (unidades de aprendizaje) ¹	Métodos de evaluación	Horas de aprendizaje guiado	Tiempo total estimado (por unidad)	ECVET3	ECTS4
1	Papel del PT	Evaluaciones teóricas y prácticas	28	80	2	2
2	Anatomía funcional del movimiento humano	Evaluaciones teóricas y prácticas	26	73	2	2
3	Fisiología del ejercicio Fisiología	Evaluaciones teóricas y prácticas	28	91	3	3
4	Nutrición y Suplementación Deportiva	Evaluaciones teóricas y prácticas	21	65	1	1
5	Gestión del estilo de vida y comunicación Aspectos psicosociales de la salud y el estado físico	Evaluaciones teóricas y prácticas	12	32	1	1
6	Salud y seguridad Evaluación de la salud y el estado físico: recopilación y análisis de información	Evaluaciones teóricas y prácticas	16	50	2	2
7	Instructor de fitness o aptitud grupal habilidades prácticas	Evaluaciones teóricas y prácticas	15	45	2	2
8	Adaptación del entrenamiento y planificación y programación de ejercicios	Evaluaciones teóricas y prácticas	52	145	4	4
9	Habilidades comerciales y de marketing para entrenadores personales.	Evaluaciones teóricas y prácticas	10	29	1	1
10	Prácticas en gimnasio	Evaluación práctica	40	40		
TOTAL			247	650	18	18
Tiempo total de la Certificación			650 horas			

Nombre del Alumno

Javier Navarro Rascado

Fecha de Expedición

01/07/2023

Roberto Amorosi Hernandez

Roberto Amorosi Hernandez

Director Escuela Culturismo Natural SL



Escuela Culturismo Natural S.L.

Rey Jaime Iº, nº 113, Local 3,

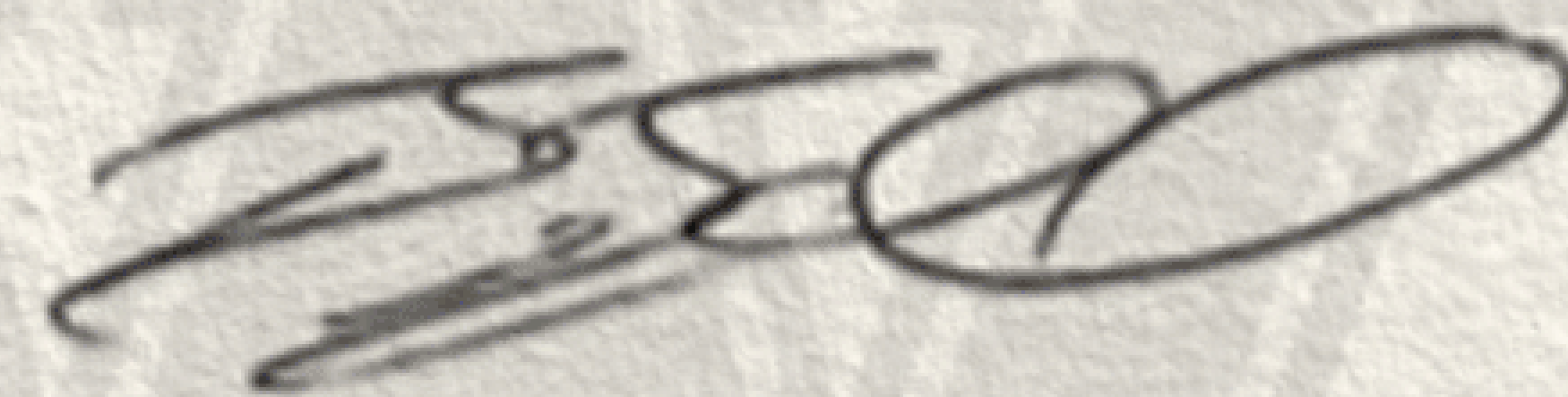
Santa Ponsa 07180 Baleares

(SPAIN) NIF : B01998434

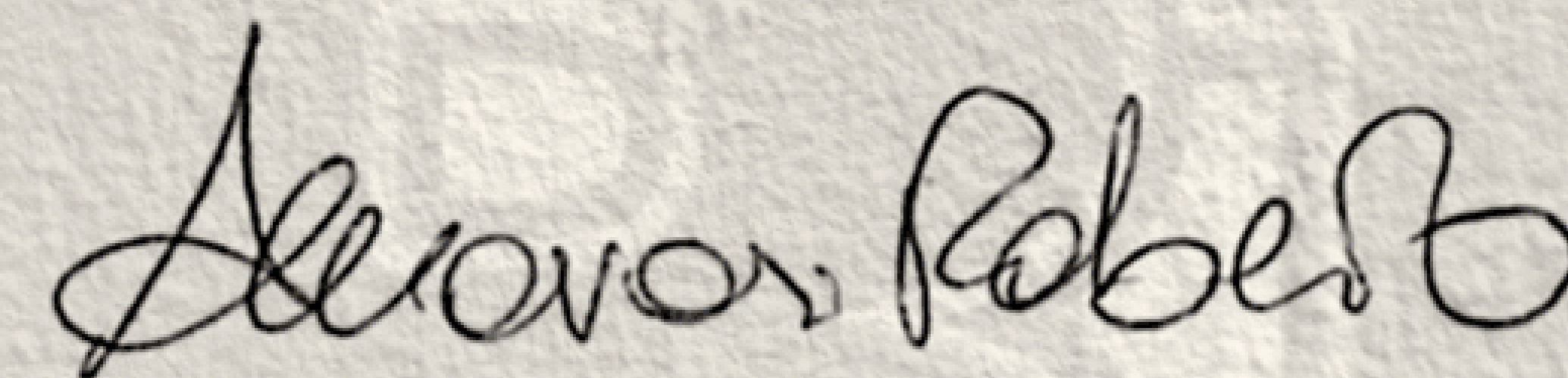
CERTIFICACIÓN OFICIAL WNBF PREPARADOR CULTURISMO NATURAL

Este certificado se entrega a
Javier Navarro Rascado

Ha superado exitosamente las 650 horas de formación y los exámenes exigidos a lo largo del programa formativo con afán de especializarse en las preparaciones competitivas de culturismo natural.



Bob Bell
(WNBF Vice President)



Roberto Amorosi
(Presidente WNBF Spain)

01/07/2023