



EUROINNOVA FORMACION

como Centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación
EXPIDE EL PRESENTE TÍTULO PROPIO

DAVID ROMERO PRAVIA

con número de documento 32726748W ha superado los estudios correspondientes de

Curso Superior de Entrenador Personal

de 300 horas, perteneciente al Plan de Formación EUROINNOVA

Y para que surtan los efectos pertinentes queda registrado con Número de Expediente EURO/2022-12623-2201-1278069

Con una calificación de **SOBRESALIENTE**

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en Granada, a 13 de Octubre de 2022.

La Dirección General

JESÚS MORENO HIDALGO



Sello

El/La interesado/a

DAVID ROMERO PRAVIA



INTERNATIONAL COMMISSION on DISTANCE EDUCATION





Curso Superior de Entrenador Personal

CÓDIGO AF: 12623-2201

DURACIÓN: 300 horas

PARTE I. TEÓRICA. ENTRENADOR PERSONAL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EVOLUCIÓN HISTÓRICA: DIFERENTES USOS DEL DEPORTE

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA FIGURA DEL ENTRENADOR PERSONAL

UNIDAD DIDÁCTICA 3. SISTEMA ÓSEO

UNIDAD DIDÁCTICA 4. FISIOLOGÍA MUSCULAR

UNIDAD DIDÁCTICA 5. SISTEMAS ENERGÉTICOS

UNIDAD DIDÁCTICA 6. METABOLISMO EN FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO

UNIDAD DIDÁCTICA 7. UTILIZACIÓN DE NUTRIENTES EN EL EJERCICIO

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PAUTAS NUTRICIONALES EN EL DEPORTE

UNIDAD DIDÁCTICA 9. EL ENTRENAMIENTO

UNIDAD DIDÁCTICA 10. LESIONES DEPORTIVAS. PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

UNIDAD DIDÁCTICA 11. PRIMEROS AUXILIOS

PARTE II PRÁCTICA. MULTIMEDIA ENTRENADOR PERSONAL