

Dña Belén Gutiérrez Plaza con NIF: 46850932R, como representante legal de Albe Formación Premium SL, empresa dedicada a la formación privada a distancia con CIF: B87029922, certifica que:

Con fecha 6 de Mayo de 2021

Ángel Luis Ramos Menéndez

Con NIF 50732516J

Ha realizado satisfactoriamente el curso de

DIET COACH

Con una duración de 200 horas y obteniendo la calificación de **SOBRESALIENTE**

Firmado:



Documento original también firmado digitalmente con DNI electrónico mediante aplicación autofirma

MÓDULO 1: Qué es un coach y cómo trabaja en la organización de dietas.

Tema 1: La figura del coach.

Tema 2: Pautas básicas para el trabajo de Diet coach.

Tema 3: Engordar, la obesidad.

MÓDULO 2: La energía, los nutrientes y los alimentos.

Tema 1: La composición de los alimentos.

Tema 2: Los alimentos y sus características.

Tema 3: Los super-alimentos.

Tema 4: El etiquetado de los alimentos

MÓDULO 3: Enfermedades y trastornos alimentarios.

Tema 1: El tránsito intestinal.

Tema 2: Los trastornos alimentarios.

Tema 3: las alergias alimentarias.

MÓDULO 4: Características y diseño de una dieta de adelgazamiento sana y efectiva.

Tema 1: El equilibrio en la dieta.

Tema 2: Bases para diseñar el plan de adelgazamiento.

Tema 3: Cómo cocinar los alimentos.

MÓDULO 5: Dietas de adelgazamiento peligrosas y sus efectos.

Tema 1: Dietas hipocalóricas desequilibradas.

Tema 2: Dietas disociativas.

Tema 3: Dietas excluyentes.

Tema 4: Dietas psicológicas.

Tema 5: Otras dietas.