



La Rectora Magnífica de la Universidad San Jorge,

conforme a la legislación y normativa vigentes, certifica que

**Don Angel Manuel Romero Rincon**

Quiromasajista y con NIF 30811186H, ha cursado entre el 10/04/2022 y el 10/06/2022, y ha superado satisfactoriamente, los estudios correspondientes al:

**Curso de Técnicas de Masaje Deportivo y Aplicación en Lesiones Deportivas**

con una duración de 200 horas y 8 ECTS.

Villanueva de Gállego (Zaragoza), el 6 de julio de 2022

M. Berta Sáez Gutiérrez  
Rectora



Alberto Martín García  
Responsable del Área de Calidad, Validaciones  
y Medio Ambiente

## **Curso de Técnicas de Masaje Deportivo y Aplicación en Lesiones Deportivas**

1. Introducción a la historia del masaje
2. Introducción al masaje deportivo
3. Normas y consejos para la aplicación del masaje
4. Quiroginmasia
5. Conceptos anatómicos básicos para masajistas
6. Efectos fisiológicos del masaje
7. Indicaciones y contraindicaciones generales del masaje
8. Descripción de las maniobras de quiromasaje deportivo
9. Estiramientos miofasciales en el deporte
10. Masaje de calentamiento
11. Masaje intracompetición
12. Masaje de restauración o post-competición
13. Masaje de entrenamiento o intersemanal
14. El masaje como parte de un programa de rehabilitación de lesiones
15. Masaje en los deportes más frecuentes
16. Masaje por regiones
17. Auto masaje en el deportista
18. Masaje ruso
19. Reflexoterapia podal en el deportista
20. Masaje drenaje linfático manual
21. Masaje transverso profundo de Cyriax (MTP)
22. Crioterapia, crio masaje y crio cinética
23. Shiatsu. Masaje japonés
24. Masaje de frotación con el músculo estirado
25. Lesiones más frecuentes del deporte
26. Vendajes funcionales
27. Anexo