



Universidad Antonio de Nebrija

Don Juan Cayón Peña, Rector Magnífico, certifica que,

Doña Guadalupe Espiguinha Olmo
con documento de identidad número **80108547F**,

ha obtenido la calificación de APTO en el curso

ENTRENADOR DEPORTIVO

realizado de 6 de abril de 2020 a 26 de abril de 2020,
con una duración de 110 horas (4 ECTS).

Madrid, a 31 de agosto de 2020

Juan Cayón Peña

Rector



UNIVERSIDAD
NEBRIJA

Nº registro 0011920005229





ENTRENADOR DEPORTIVO

- UNIDAD 1. EVOLUCIÓN HISTÓRICA: DIFERENTES USOS DEL DEPORTE.
- UNIDAD 2. ANATOMÍA IMPLICADA EN LA ACTIVIDAD FÍSICA.
- UNIDAD 3. FISIOLÓGÍA IMPLICADA EN LA ACTIVIDAD FÍSICA.
- UNIDAD 4. CUALIDADES FÍSICAS BÁSICAS.
- UNIDAD 5. CUALIDADES PSICOMOTRICES Y FORMAS PARA ALCANZAR SU DESARROLLO.
- UNIDAD 6. TEORÍA Y PRÁCTICA DEL ENTRENAMIENTO.
- UNIDAD 7. PROGRAMA Y ORGANIZACIÓN DE LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO.
- UNIDAD 8. TÉCNICA Y TÁCTICA DE LOS DEPORTES. INICIACIÓN DEPORTIVA.
- UNIDAD 9. REGLAMENTO BÁSICO DE CADA DEPORTE.
- UNIDAD 10. NORMAS DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL USO DE MATERIALES E INSTALACIONES DEPORTIVAS.
- UNIDAD 11. LESIONES DEPORTIVAS. PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO.
- UNIDAD 12. PRIMEROS AUXILIOS.
- UNIDAD 13. CONTACTO Y TRATAMIENTO CON EL CLIENTE.

Este curso ha sido realizado, con aprovechamiento, en el ámbito del Plan de Formación Permanente de la Universidad Antonio de Nebrija en el marco del Espacio Europeo de Educación Superior.