

CERTIFICADO DE ESTUDIOS

D. Isaac Ramón Sales, como Director de ANEF, Formación de Técnicos del Fitness, Centro acogido al Decreto Ley 707/1975 del 5 de marzo del Ministerio de Educación y Ciencias sobre ordenación Profesional. Artículo 35. Centro de Enseñanza autorizado por el Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya (DOGC 11-3-87).

CERTIFICA: Que **Guadalupe Espiguinha Olmo** con **DNI 80108547F**, ha superado satisfactoriamente tras su evaluación el curso de **Nutrición Deportiva y Dietética para la Salud** en **ANEF, Formación de Técnicos del Fitness**, durante el periodo académico 2020-2021.

El curso de **Nutrición Deportiva y Dietética para la Salud** tiene los siguientes objetivos:

- Incorporar en clientes de instalaciones deportivas hábitos dietéticos saludables
- Ser capaz de ayudar al cliente deportista a conseguir objetivos concretos que necesiten de una nutrición específica para mejorar el rendimiento deportivo y/o promover la pérdida de tejido adiposo o mejorar la masa muscular, mediante el software propio de elaboración de dietas ANEF

Dicho curso tiene una duración de **120 horas lectivas**, repartidas en clases teóricas y prácticas.

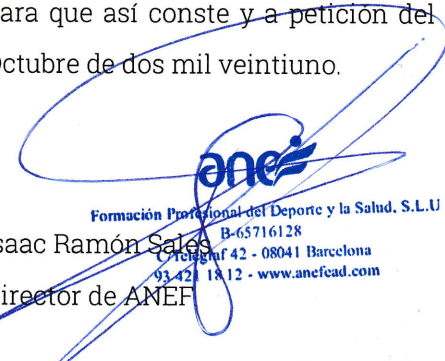
Parte Teórica

Entrevista inicial y valoración antropométrica
Digestión, metabolismo y distribución
Principios de la nutrición: macronutrientes y micronutrientes
Confección de sistemas de alimentación

Parte Práctica

Valoración antropométrica
Objetivos y temporalización
Diseño de dietas personalizadas
Gramajes y raciones alimentarias

Para que así conste y a petición del interesado, se firma el presente certificado en Barcelona a dos de Octubre de dos mil veintiuno.




Formación Profesional del Deporte y la Salud, S.L.U.
B-65716128
Isaac Ramón Sales
C/ Telègraf 42 - 08041 Barcelona
93.421.18.12 - www.anefcad.com
Director de ANEF

DIPLOMA

El presidente de ANEF, Formación de Técnicos del Fitness, concede el presente a

GUADALUPE ESPIGUINHA OLMO

Por haber superado satisfactoriamente los estudios correspondientes al curso de

NUTRICIÓN DEPORTIVA Y DIETÉTICA PARA LA SALUD

Presidente ANEF

Director ANEF

N^º de Registro:

2021

25219