



Universidad Nebrija

Don José Muñiz Fernández, Rector Magnífico, certifica que,

Javier García Escolar

con documento de identidad número **48975030A**,

ha obtenido la calificación de APTO en el curso

MASAJE DEPORTIVO

realizado de 3 de Julio de 2023 a 24 de Julio de 2023,

con una duración de 125 horas (5 créditos ECTS).

Madrid, a 11 de octubre de 2023



UNIVERSIDAD
NEBRIJA

José Muñiz Fernández
Rector



Código Seguro de Verificación: ng5fQX6cWmLQj3FZ

Nº registro 202202376806

MASAJE DEPORTIVO

MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN AL MASAJE DEPORTIVO

UNIDAD 1. FUNDAMENTOS DEL MASAJE DEPORTIVO

UNIDAD 2. CLASIFICACIÓN DEL MASAJE

MÓDULO 2. ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA HUMANA. IMPORTANCIA DE SU CONOCIMIENTO EN EL MASAJE DEPORTIVO

UNIDAD 1. BASES ANATÓMICAS Y FISIOLÓGICAS DEL MASAJE DEPORTIVO

UNIDAD 2. FISIOLÓGÍA MUSCULAR

UNIDAD 3. SISTEMA ÓSEO

UNIDAD 4. FLEXIBILIDAD Y ESTIRAMIENTOS

MÓDULO 3. PREPARACIÓN DE UNA SESIÓN DE MASAJE DEPORTIVO

UNIDAD 1. SESIÓN DE MASAJE DEPORTIVO

UNIDAD 2. UTILIZACIÓN DE ACEITES, CREMAS, UNGÜENTOS Y OTROS PRODUCTOS PARA EL MASAJE DEPORTIVO

MÓDULO 4. TÉCNICAS DEL MASAJE DEPORTIVO: APLICACIÓN PRÁCTICA

UNIDAD 1. MANIOBRAS BÁSICAS DEL MASAJE DEPORTIVO

UNIDAD 2. EMPLEO DE TÉCNICAS Y TRATAMIENTOS: HIDROTERAPIA, TERMOTERAPIA Y CRIOTERAPIA

UNIDAD 3. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO EN EL PIE

UNIDAD 4. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO EN LOS MIEMBROS INFERIORES

UNIDAD 5. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO EN LOS MIEMBROS SUPERIORES

UNIDAD 6. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO EN EL ABDOMEN

UNIDAD 7. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO EN LA ESPALDA

UNIDAD 8. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO EN LA COLUMNA VERTEBRAL: MANIPULACIONES VERTEBRALES

UNIDAD 9. DIAGNÓSTICO FISIOTERÁPICO DE LA COLUMNA VERTEBRAL

MÓDULO 5. LESIONES DEPORTIVAS

UNIDAD 1. LESIONES EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA. PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO