

CERTIFICADO



A

Julia Gonzalez Buntova

Por haber superado satisfactoriamente el curso On-line

Curso de Monitor de Pilates

en Valencia, España a 21 de marzo de 2021

Con una duración de 50 horas lectivas.
Y para que conste se expide el siguiente certificado.

Director Instituto IFIC
Gino Filonzi

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Gino', is positioned below the name of the director.

Jefe de Estudios
Laura Hernando

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Laura', is positioned below the name of the head of studies.

Temario:

Módulo 1: Acercamiento Conceptual. El Pilates, su Historia y sus Beneficios.

Módulo 2: Anatomía y Principios Básicos del Pilates Parte I

Módulo 3: Anatomía y Principios Básicos del Pilates Parte II

Módulo 4: Posiciones y Ejercicios de Pilates

Módulo 5: Ejercicios con Máquinas

Módulo 6: Ejercicios con Accesorios y Pilates en Condiciones Especiales

Módulo 7: La Clase de Pilates



12e03110-8a18-11eb-a351-e5a94108d96e