



EUROINNOVA FORMACION
INTERNATIONAL BUSINESS SCHOOL

EUROINNOVA FORMACION



como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional
de formación

EXPIDE EL PRESENTE TÍTULO PROPIO

ANA CANTERO JURADO

con D.N.I. 50605666P ha superado los estudios correspondientes de

Curso Superior de Entrenador Personal

de 300 horas, perteneciente al Plan de Formación EUROINNOVA en la convocatoria de 2018

Y para que surtan los efectos pertinentes queda registrado con Número de Expediente EURO/2017-12623-1502-603850

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en

Granada, a 5 de Julio de 2018

La dirección General

JESÚS MORENO HIDALGO



Sello

El/La interesado/a

ANA CANTERO JURADO



Centro Asociado
INTERNATIONAL COMMISSION
on DISTANCE EDUCATION
Estatuto Consultivo, Categoría Especial,
del Consejo Económico y Social de
Naciones Unidas



Curso Superior de Entrenador Personal

CÓDIGO AF: 12623-1502

DURACIÓN: 300 horas

PARTE I. TEÓRICA. ENTRENADOR PERSONAL

TEMA 1. EVOLUCIÓN HISTÓRICA: DIFERENTES USOS DEL DEPORTE

TEMA 2. LA FIGURA DEL ENTRENADOR PERSONAL

TEMA 3. SISTEMA ÓSEO

TEMA 4. FISIOLÓGIA MUSCULAR

TEMA 5. SISTEMAS ENERGÉTICOS

TEMA 6. METABOLISMO EN FISIOLÓGIA DEL EJERCICIO

TEMA 7. UTILIZACIÓN DE NUTRIENTES EN EL EJERCICIO

TEMA 8. PAUTAS NUTRICIONALES EN EL DEPORTE

TEMA 9. EL ENTRENAMIENTO

TEMA 10. LESIONES DEPORTIVAS. PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

TEMA 11. PRIMEROS AUXILIOS

ANEXO 1. EJERCICIOS Y ENTRENAMIENTOS

PARTE II PRÁCTICA. MULTIMEDIA ENTRENADOR PERSONAL