

# CERTIFICADO DE ESTUDIOS

Alto Rendimiento centro especializado en la formación para el cuidado y la mejora del deportista,  
domiciliado en complejo deportivo Eduardo Latorre; Av. Juan Gil Albert, 6 de Alcoy, Alicante, España.

## CERTIFICA:

Que el alumno/a

## DAVID BROTO MOGA

Matriculado en el curso de:

### ESPECIALISTA EN ENTRENADOR PERSONAL

Habiendo completado las unidades formativas y horas indicadas a continuación

#### Unidades formativas

- El rol del Entrenador Personal
- Anatomía funcional
- Fisiología del ejercicio
- Evaluación de las componentes del fitness
- Composición corporal
- Principios de entrenamiento y de adaptación
- Fitness de fondo
- Fuerza muscular
- Flexibilidad
- Diseño de programas de entrenamiento

#### Estado

COMPLETADO  
COMPLETADO  
COMPLETADO  
COMPLETADO  
COMPLETADO  
COMPLETADO  
COMPLETADO  
COMPLETADO  
COMPLETADO  
COMPLETADO

#### Unidades formativas

- Periodización
- Cargas de entrenamiento
- Nutrición
- Ayudas ergogénicas
- Prevenir las lesiones atléticas
- Manejar las enfermedades y las lesiones atléticas
- Psicología deportiva para el entrenador personal
- Examen oral
- Casos prácticos

#### Estado

COMPLETADO  
COMPLETADO  
COMPLETADO  
COMPLETADO  
COMPLETADO  
COMPLETADO  
COMPLETADO  
COMPLETADO  
COMPLETADO

HORAS COMPLETADAS: 450

DNI. Ref: 45720134K

Y para que conste a los efectos oportunos se expide el presente certificado de estudios en Alcoy - Alicante a 15/01/2020

D. Ricardo Segura Falcó  
Director general

