



EUROINNOVA FORMACION  
INTERNATIONAL BUSINESS SCHOOL

# EUROINNOVA FORMACION



como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional  
de formación

EXPIDE EL PRESENTE TÍTULO PROPIO

**DANIEL OLIVEIRA SILVA**

con D.N.I. Y7697411S ha superado los estudios correspondientes de

## Curso Superior de Entrenador Personal

de 300 horas, perteneciente al Plan de Formación EUROINNOVA en la convocatoria de 2021

Y para que surtan los efectos pertinentes queda registrado con Número de Expediente EURO/2021-12623-1502-1068242

Con una calificación de NOTABLE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en  
Granada, a 11 de Agosto de 2021

La dirección General

JESÚS MORENO HIDALGO



Sello

El/La interesado/a

DANIEL OLIVEIRA SILVA



# Curso Superior de Entrenador Personal

**CÓDIGO AF:** 12623-1502

**DURACIÓN:** 300 horas

PARTE I. TEÓRICA. ENTRENADOR PERSONAL

TEMA 1. EVOLUCIÓN HISTÓRICA: DIFERENTES USOS DEL DEPORTE

TEMA 2. LA FIGURA DEL ENTRENADOR PERSONAL

TEMA 3. SISTEMA ÓSEO

TEMA 4. FISIOLÓGÍA MUSCULAR

TEMA 5. SISTEMAS ENERGÉTICOS

TEMA 6. METABOLISMO EN FISIOLÓGÍA DEL EJERCICIO

TEMA 7. UTILIZACIÓN DE NUTRIENTES EN EL EJERCICIO

TEMA 8. PAUTAS NUTRICIONALES EN EL DEPORTE

TEMA 9. EL ENTRENAMIENTO

TEMA 10. LESIONES DEPORTIVAS. PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

TEMA 11. PRIMEROS AUXILIOS

ANEXO 1. EJERCICIOS Y ENTRENAMIENTOS

PARTE II PRÁCTICA. MULTIMEDIA ENTRENADOR PERSONAL