

DIPLOMA

PERSONAL TRAINER EQF LVL.4
FITNESS INSTRUCTOR EQF LVL.3

LA ESCUELA DE CULTURISMO NATURAL CERTIFICA QUE

LUIS MIGUEL MARRERO SIMON

EXPERTO EN CULTURISMO NATURAL

Ha cursado con aprovechamiento las **650 HORAS**, superando las pruebas teóricas y prácticas, con afán de perfeccionarse y distinguirse en el ámbito de la actividad física y la salud



Roberto Amorosi

Roberto Amorosi
(Docente ECN y presidente WNBF Spain)

Mónica Pérez

Mónica Pérez
(Docente ECN)

Marc de Bustamante

Marc de Bustamante
(Docente ECN)

Kike Guillén

Kike Guillén
(Docente ECN)

Joanma Carmona

Joanma Carmona
(Docente ECN)

07/11/2023

Fecha

DESLOSE TOTAL ASIGNATURAS - CERTIFICACIÓN EXPERTO EN CULTURISMO NATURAL

| No. | Áreas de resultados de aprendizaje básicos (unidades de aprendizaje) ¹ | Métodos de evaluación | Horas de aprendizaje guiado | Tiempo total estimado (por unidad) | ECVET3 | ECTS4 |
|---|---|-----------------------------------|-----------------------------|------------------------------------|-----------|-----------|
| 1 | Papel del PT | Evaluaciones teóricas y prácticas | 28 | 80 | 2 | 2 |
| 2 | Anatomía funcional del movimiento humano | Evaluaciones teóricas y prácticas | 26 | 73 | 2 | 2 |
| 3 | Fisiología del ejercicio Fisiología | Evaluaciones teóricas y prácticas | 28 | 91 | 3 | 3 |
| 4 | Nutrición y Suplementación Deportiva | Evaluaciones teóricas y prácticas | 21 | 65 | 1 | 1 |
| 5 | Gestión del estilo de vida y comunicación Aspectos psicosociales de la salud y el estado físico | Evaluaciones teóricas y prácticas | 12 | 32 | 1 | 1 |
| 6 | Salud y seguridad Evaluación de la salud y el estado físico: recopilación y análisis de información | Evaluaciones teóricas y prácticas | 16 | 50 | 2 | 2 |
| 7 | Instructor de fitness o aptitud grupal habilidades prácticas | Evaluaciones teóricas y prácticas | 15 | 45 | 2 | 2 |
| 8 | Adaptación del entrenamiento y planificación y programación de ejercicios | Evaluaciones teóricas y prácticas | 52 | 145 | 4 | 4 |
| 9 | Habilidades comerciales y de marketing para entrenadores personales. | Evaluaciones teóricas y prácticas | 10 | 29 | 1 | 1 |
| 10 | Prácticas en gimnasio | Evaluación práctica | 40 | 40 | | |
| TOTAL | | | 247 | 650 | 18 | 18 |
| Tiempo total de la Certificación | | | 650 horas | | | |

Nombre del Alumno

LUIS MIGUEL MARRERO SIMON 07/11/2023

Fecha de Expedición

Roberto Amorosi Hernandez

Roberto Amorosi Hernandez

Director Escuela Culturismo Natural SL



Escuela Culturismo Natural S.L.

Rey Jaime Iº, nº 113, Local 3,

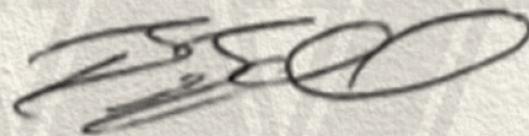
Santa Ponsa 07180 Baleares

(SPAIN) NIF : B01998434

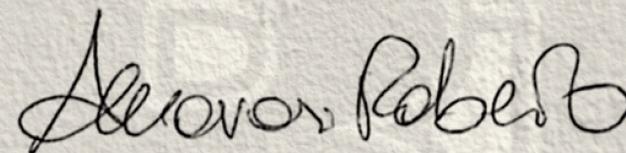
CERTIFICACIÓN OFICIAL WNBF PREPARADOR CULTURISMO NATURAL

Este certificado se entrega a
LUIS MIGUEL MARRERO SIMON

Ha superado exitosamente las 650 horas de formación y los exámenes exigidos a lo largo del programa formativo con afán de especializarse en las preparaciones competitivas de culturismo natural.



Bob Bell
(WNBF Vice President)



Roberto Amorosi
(Presidente WNBF Spain)

07/11/2023