

CERTIFICADO

A

XAVIER SANCHEZ BLASCO

Por haber superado satisfactoriamente el curso On-line

Coaching Deportivo: Inteligencia Emocional en el Deporte

en Valencia, España a 14 de enero de 2019

Con una duración de 50 horas lectivas.
Y para que conste se expide el siguiente certificado.

Director Instituto IFIC
Gino Filonzi

Jefe de Estudios
Laura Hernando



MÓDULO 1.- [PSICOLOGÍA APLICADA AL DEPORTE](#)

Psicología y su aplicación al deporte

Procesos cognitivos que supone la motivación por el deporte

Bases del funcionamiento cerebral aplicadas al deporte

MÓDULO 2.- [CONCEPTO DE INTELIGENCIA EMOCIONAL](#)

Definición de inteligencia emocional

Clasificación dentro de la inteligencia emocional

Aplicaciones de la inteligencia emocional en el deporte

MÓDULO 3.- [SALUD Y SEDENTARISMO](#)

Problemática del sedentarismo en la sociedad

Beneficios del deporte para la salud

Estilo de vida saludable y deporte

MÓDULO 4.- [BENEFICIOS DE APLICAR LA INTELIGENCIA EMOCIONAL AL DEPORTE](#)

Beneficios del [concepto de inteligencia emocional](#)

Emociones. Conocimiento y manejo

Bienestar personal

MÓDULO 5.- [TÉCNICAS DE APLICACIÓN DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN EL DEPORTE](#)

Clasificación de las técnicas de la inteligencia emocional

Casos prácticos aplicados para las técnicas



eb557700-17ee-11e9-907b-c719f53e9261