

DIPLOMA

PERSONAL TRAINER EQF LVL.4
FITNESS INSTRUCTOR EQF LVL.3

LA ESCUELA DE CULTURISMO NATURAL CERTIFICA QUE

PEDRO ANDRES LOOR COELLO

EXPERTO EN CULTURISMO NATURAL

Ha cursado con aprovechamiento las **650 HORAS**, superando las pruebas teóricas y prácticas, con afán de perfeccionarse y distinguirse en el ámbito de la actividad física y la salud



Roberto Amorosi

Roberto Amorosi
(Docente ECN y presidente WNBF Spain)

Mónica Pérez

Mónica Pérez
(Docente ECN)

Marc de Bustamante

Marc de Bustamante
(Docente ECN)

Kike Guillén

Kike Guillén
(Docente ECN)

Joanma Carmona

Joanma Carmona
(Docente ECN)

30/11/2023

Fecha

DESGLOSE ASIGNATURAS – CERTIFICACIÓN EXPERTO EN CULTURISMO NATURAL

Asistir como primer interviniente en caso e accidente o situación de emergencia						
UC0272_2	Áreas de resultados de aprendizaje básicos (unidades de aprendizaje) ¹	Métodos de evaluación	Horas de aprendizaje guiado	Tiempo total (por unidad)	ECVET3	ECTS4
6	Salud y seguridad Evaluación de la salud y el estado físico: recopilación y análisis de información	Evaluaciones teóricas y prácticas	20	55	2	2
Determinar la condición física, biológica y motivacional del usuario						
UC0273_3	Áreas de resultados de aprendizaje básicos (unidades de aprendizaje) ¹	Métodos de evaluación	Horas de aprendizaje guiado	Tiempo total (por unidad)	ECVET3	ECTS4
1	Papel del Personal Trainer	Evaluaciones teóricas y prácticas	45	87	3	3
4	Nutrición y Suplementación Deportiva	Evaluaciones teóricas y prácticas	25	65	3	3
5	Gestión del estilo de vida y comunicación Aspectos psicosociales de la salud y el estado físico	Evaluaciones teóricas y prácticas	14	34	1	1
Instruir y dirigir actividades de acondicionamiento físico con equipamiento y materiales propios de Salas de Entrenamiento Polivalente (SEP)						
UC0275_3	Áreas de resultados de aprendizaje básicos (unidades de aprendizaje) ¹	Métodos de evaluación	Horas de aprendizaje guiado	Tiempo total (por unidad)	ECVET3	ECTS4
7	Instructor de fitness o aptitud grupal habilidades prácticas	Evaluaciones teóricas y prácticas	15	45	2	2
9	Habilidades comerciales y de marketing para entrenadores personales.	Evaluaciones teóricas y prácticas	21	35	1	1
10	Prácticas en gimnasio	Evaluación práctica	41	48	2	2
Programar las actividades propias de una Sala de Entrenamiento Polivalente (SEP) atendiendo a criterios de promoción de la salud y el bienestar del usuario						
UC0274_3	Áreas de resultados de aprendizaje básicos (unidades de aprendizaje) ¹	Métodos de evaluación	Horas de aprendizaje guiado	Tiempo total (por unidad)	ECVET3	ECTS4
2	Anatomía funcional del movimiento humano	Evaluaciones teóricas y prácticas	32	95	4	4
3	Fisiología del ejercicio Fisiología	Evaluaciones teóricas y prácticas	33	91	4	4
8	Adaptación del entrenamiento y planificación y programación de ejercicios	Evaluaciones teóricas y prácticas	54	145	6	6
TOTAL			300	700	28	28
Tiempo total de la Certificación			700 horas			

Nombre del Alumno

Fecha de Expedición

Roberto Amorosi Hernández

Roberto Amorosi Hernández

Director Escuela Culturismo Natural SL



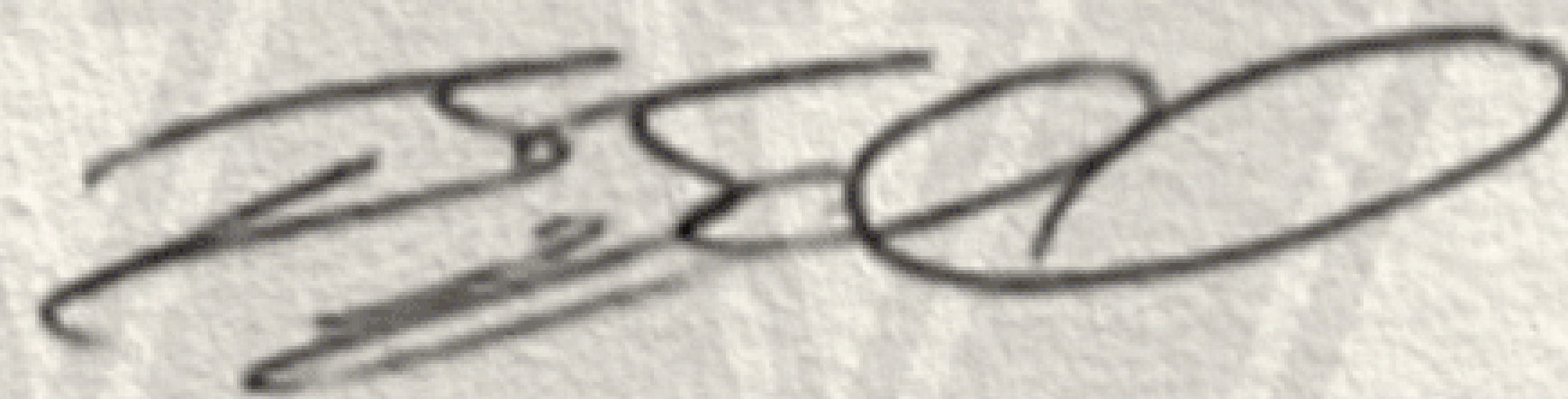
Escuela Culturismo Natural S.L.
 Rey Jaime Iº, nº 113, Local 3,
 Santa Ponsa 07180 Baleares
 (SPAIN) NIF : B01998434

PEDRO ANDRES LOOR COELLO 30/11/2023

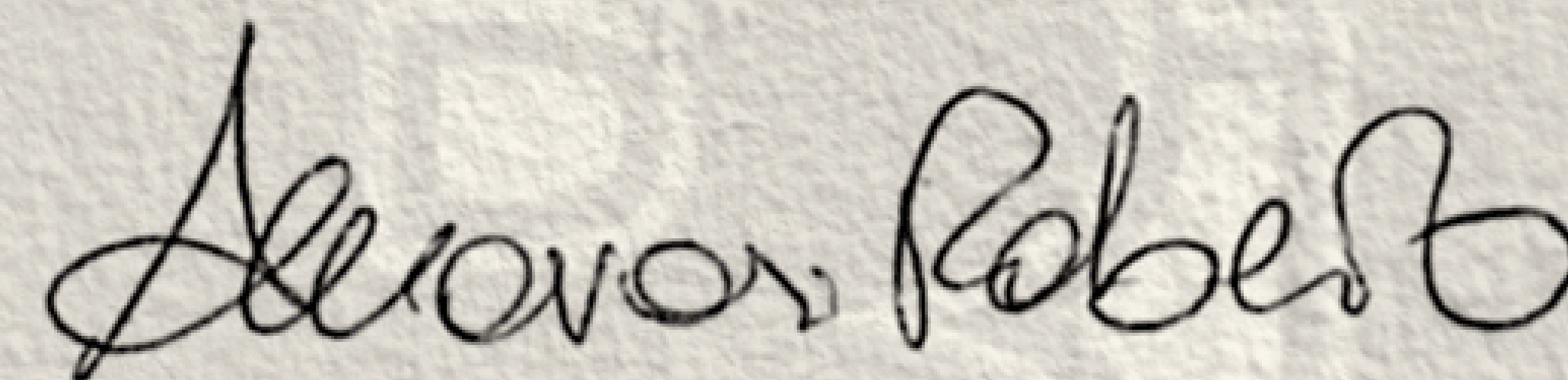
CERTIFICACIÓN OFICIAL WNBF PREPARADOR CULTURISMO NATURAL

Este certificado se entrega a
PEDRO ANDRES LOOR COELLO

Ha superado exitosamente las 650 horas de formación y los exámenes exigidos a lo largo del programa formativo con afán de especializarse en las preparaciones competitivas de culturismo natural.



Bob Bell
(WNBF Vice President)



Roberto Amorosi
(Presidente WNBF Spain)

30/11/2023