



EUROINNOVA FORMACION
INTERNATIONAL BUSINESS SCHOOL

EUROINNOVA FORMACION



como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación

EXPIDE EL PRESENTE TÍTULO PROPIO

MARIA TERESA RUBIO GARCIA

con D.N.I. 07960675F ha superado los estudios correspondientes de

Monitor de Yoga

de 300 horas, perteneciente al Plan de Formación EUROINNOVA en la convocatoria de 2018

Y para que surtan los efectos pertinentes queda registrado con Número de Expediente EURO/2017-9520-1301-596737

Con una calificación de NOTABLE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en Granada, a 23 de Marzo de 2018

La dirección General

JESÚS MORENO HIDALGO



Centro de Formación
Superior de Postgrado
EUROINNOVA
BUSINESS
SCHOOL

El/La interesado/a



Tel: 958 050 200 **Sello** 958 050 244
www.euroinnova.es - formacion@euroinnova.es

MARIA TERESA RUBIO GARCIA



Centro Asociado
INTERNATIONAL COMMISSION
ON DISTANCE EDUCATION
Estatuto Consultivo, Categoría Especial,
del Consejo Económico y Social de
Naciones Unidas



Monitor de Yoga

CÓDIGO AF: 9520-1301

DURACIÓN: 300 horas

PARTE 1. MONITOR DE YOGA VOLUMEN I	TEMA 9. GESTIÓN DE ESPACIOS Y RECURSOS MATERIALES EN ACTIVIDADES DE INSTRUCCIÓN EN YOGA	TEMA 7. APLICACIÓN DE TÉCNICAS ASANAS DE EQUILIBRIO
TEMA 1. LA CONCIENCIA CORPORAL	TEMA 10. PROGRAMACIÓN Y METODOLOGÍA EN LAS SESIONES DE YOGA	TEMA 8. APLICACIÓN DE TÉCNICAS ASANAS RECONSTITUYENTES
TEMA 2. FISIOLÓGIA ENERGÉTICA: KOSHAS, CHAKRAS, NADIS	PARTE 2. MONITOR DE YOGA VOLUMEN II	PARTE 3. VIDEOS PRÁCTICOS. INICIACIÓN AL YOGA
TEMA 3. LA RESPIRACIÓN	TEMA 1. APLICACIÓN DE TÉCNICAS ASANAS DE PIE	TEMA 1. INICIACIÓN AL YOGA.
TEMA 4. LA RELAJACIÓN	TEMA 2. APLICACIÓN DE TÉCNICAS ASANAS SENTADAS	TEMA 2. CALENTAMIENTO. MOVILIDAD GENERAL
TEMA 5. LA VISUALIZACIÓN CREATIVA	TEMA 3. APLICACIÓN DE TÉCNICAS ASANAS DE EXTENSIÓN	TEMA 3. POSTURAS (ASANAS)
TEMA 6. LA MEDITACIÓN	TEMA 4. APLICACIÓN DE TÉCNICAS ASANAS DE FLEXIÓN	TEMA 4. UTILIZACIÓN DE ACCESORIOS
TEMA 7. EL KRIYA YOGA Y EL GESTO	TEMA 5. APLICACIÓN DE TÉCNICAS ASANAS INVERTIDAS	TEMA 5. POSTURAS DE PIE
TEMA 8. ANATOMÍA Y FISIOLÓGIA HUMANA. BIOMECÁNICA DEL MOVIMIENTO	TEMA 6. APLICACIÓN DE TÉCNICAS ASANAS DE TORSIÓN	TEMA 6. POSTURAS SOBRE LA COLCHONETA
		TEMA 7. RELAJACIÓN Y RECUPERACIÓN