



EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL

como Centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación
EXPIDE EL PRESENTE TÍTULO PROPIO

ADELAIDA LUCIA NIETO MERINO

con número de documento 50447768M ha superado los estudios correspondientes de

Especialista de Monitor de Pilates Terapéutico

de 300 horas, perteneciente al Plan de Formación EUROINNOVA

Y para que surtan los efectos pertinentes queda registrado con Número de Expediente EURO/2022-22834-2201-1338128

Con una calificación de **SOBRESALIENTE**

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en Granada, a 25 de Mayo de 2023.

La Dirección General

JESÚS MORENO HIDALGO

Euroinnova Business School S.L.
CIF: B18715144



Sello

El/La interesado/a

ADELAIDA LUCIA NIETO MERINO



INTERNATIONAL COMMISSION on DISTANCE EDUCATION





Especialista de Monitor de Pilates Terapéutico

CÓDIGO AF: 22834-2201

DURACIÓN: 300 horas

MÓDULO 1. ANATOMÍA Y FISIOLÓGIA PARA EL PILATES TERAPÉUTICO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL SISTEMA ÓSEO

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EL SISTEMA MUSCULAR

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL SISTEMA RESPIRATORIO

UNIDAD DIDÁCTICA 4. SISTEMAS ENERGÉTICOS

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EL SISTEMA NERVIOSO

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL SISTEMA CIRCULATORIO

UNIDAD DIDÁCTICA 7. BASES ANATÓMICAS Y FISIOLÓGICAS DEL MOVIMIENTO EN EL PILATES TERAPÉUTICO

MÓDULO 2. EJERCICIOS DE PILATES TERAPÉUTICOS, EL PERFIL DEL MONITOR Y SU TRATO CON EL CLIENTE

UNIDAD DIDÁCTICA 8. EJERCICIOS EN PILATES

UNIDAD DIDÁCTICA 9. CASOS ESPECIALES

UNIDAD DIDÁCTICA 10. LESIONES Y PREVENCIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 11. PERFIL DEL MONITOR DE PILATES TERAPÉUTICO Y SU TRATO CON EL CLIENTE

MÓDULO 3. DIETÉTICA Y NUTRICIÓN PARA EL PILATES TERAPÉUTICO

UNIDAD DIDÁCTICA 12. ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 13. EL VALOR ENERGÉTICO DE LOS ALIMENTOS

UNIDAD DIDÁCTICA 14. NECESIDADES NUTRICIONALES EN LAS DISTINTAS ETAPAS DE LA VIDA

UNIDAD DIDÁCTICA 15. IMPORTANCIA NUTRICIONAL DEL AGUA

MÓDULO 4. CURSO MULTIMEDIA PILATES BÁSICO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN AL MÉTODO PILATES.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PALABRAS CLAVE.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EJERCICIOS DE CONCIENCIACIÓN CORPORAL

UNIDAD DIDÁCTICA 4. EJERCICIOS BÁSICOS PARA PRINCIPIANTES.

MÓDULO 5. CURSO MULTIMEDIA PILATES AVANZADO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN AL NIVEL AVANZADO.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CALENTAMIENTO.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EJERCICIOS AVANZADOS