

# CERTIFICADO



A

**Javier Barreiro Abalo**

Por haber superado satisfactoriamente el curso On-line

**Coaching Deportivo: Inteligencia Emocional en el Deporte**

en Valencia, España a 14 de noviembre de 2022

Con una duración de 50 horas lectivas.  
Y para que conste se expide el siguiente certificado.

Director Instituto IFIC  
Gino Filonzi

Jefe de Estudios  
Laura Hernando

A handwritten signature in black ink, appearing to be "Gino Filonzi", is located below the name of the Director of the Instituto IFIC.

A handwritten signature in black ink, appearing to be "Laura Hernando", is located below the name of the Head of Studies.

## **MÓDULO 1.- [PSICOLOGÍA APLICADA AL DEPORTE](#)**

Psicología y su aplicación al deporte

Procesos cognitivos que supone la motivación por el deporte

Bases del funcionamiento cerebral aplicadas al deporte

## **MÓDULO 2.- [CONCEPTO DE INTELIGENCIA EMOCIONAL](#)**

Definición de inteligencia emocional

Clasificación dentro de la inteligencia emocional

Aplicaciones de la inteligencia emocional en el deporte

## **MÓDULO 3.- [SALUD Y SEDENTARISMO](#)**

Problemática del sedentarismo en la sociedad

Beneficios del deporte para la salud

Estilo de vida saludable y deporte

## **MÓDULO 4.- [BENEFICIOS DE APLICAR LA INTELIGENCIA EMOCIONAL AL DEPORTE](#)**

Beneficios del [concepto de inteligencia emocional](#)

Emociones. Conocimiento y manejo

Bienestar personal

## **MÓDULO 5.- [TÉCNICAS DE APLICACIÓN DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN EL DEPORTE](#)**

Clasificación de las técnicas de la inteligencia emocional

Casos prácticos aplicados para las técnicas



83cb3380-641a-11ed-b9ce-cf453a04ebc0