



AULA 10 CENTRO DE FORMACIÓN & CLOUD LEARNING BUSINESS SCHOOL

El Director, de acuerdo con la dirección facultativa, otorga el presente diploma a:

Eva Ruiz Ballarín

Con DNI/NIE: 45858163G ha participado, superado con éxito y aprovechamiento demostrando la capacidad y competencia necesaria para la obtención del título:

Monitor de Yoga Infantil

Con un resultado de APTO y con una duración de 300 horas.

Fecha de expedición: 15 de febrero de 2024

José Peinado
Director Aula 10



Verónica Reyes
Secretaría Académica



Registro
Español de
Profesionales
del Ejercicio



Monitor de Yoga Infantil

Contenidos Impartidos:

• MÓDULO 1. ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA

- UNIDAD DIDÁCTICA 1. ESTRUCTURA Y FUNCIONAMIENTO DEL CUERPO HUMANO
- UNIDAD DIDÁCTICA 2. BASES ANATÓMICAS Y FISIOLÓGICAS DEL MOVIMIENTO

• MÓDULO 2. INTRODUCCIÓN A LAS TÉCNICAS DE RELAJACIÓN INFANTIL

- UNIDAD DIDÁCTICA 3. LA RESPIRACIÓN
- UNIDAD DIDÁCTICA 4. RELAJACIÓN INFANTIL
- UNIDAD DIDÁCTICA 5. LA MEDITACIÓN Y EL CHIKUNG INFANTIL
- UNIDAD DIDÁCTICA 6. RELAJACIÓN A TRAVÉS DEL MOVIMIENTO
- UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL MASAJE INFANTIL Y EL REIKI

• MÓDULO 3. EL YOGA EN LA INFANCIA

- UNIDAD DIDÁCTICA 8. ORÍGENES Y EVOLUCIÓN DEL YOGA
- UNIDAD DIDÁCTICA 9. EL YOGA EN LA INFANCIA
- UNIDAD DIDÁCTICA 10. PROCEDIMIENTOS Y POSTURAS DEL YOGA INFANTIL
- UNIDAD DIDÁCTICA 11. GESTIÓN DE ESPACIOS Y RECURSOS MATERIALES EN ACTIVIDADES DE INSTRUCCIÓN DE YOGA
- UNIDAD DIDÁCTICA 12. PRIMEROS AUXILIOS



Diploma de carácter privado en base al cumplimiento Ley Orgánica 2/2006 de 3 de mayo de Educación y Real Decreto 395/2007.

Formación acorde a la acreditación de competencias profesionales adquiridas a través de la experiencia laboral y la formación no formal según Ley Orgánica 5/2002, de 19 de junio, y Real Decreto 1128/2003, de 5 de septiembre. Según RD1125/2003, de 5 de septiembre, por el que se establece el Sistema Europeo de Créditos (...) Art.4 Punto5, el número mínimo de horas por crédito será de 25. Aula 10 Formación y Servicios S.L. es entidad acreditada para la impartición de Certificados de Profesionalidad por el SERVEF (Nº 0300001166) y por el SEPE (Nº 800000106) y es centro organizador de Formación Profesional continua (FUNDAE).