



**UCAV**  
UNIVERSIDAD  
CATÓLICA  
DE ÁVILA

La Sra. Rectora Magnífica de la  
**UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTA TERESA DE JESÚS DE ÁVILA,**  
considerando que

**D./Dña. MARÍA DE LA PAZ ÁLVAREZ YEPES**

Con DNI nº 45561966R y nacionalidad ESPAÑOLA

ha cursado y superado con aprovechamiento, las asignaturas/módulos correspondientes al estudio propio del Curso Universitario Técnico en "ESTRATEGIAS NUTRICIONALES EN EL DEPORTE DE RESISTENCIA", con una asignación de 6,00 ECTS (150 horas), cuyo contenido se detalla en la página 2 y ha obtenido una calificación de 9, expide el presente CERTIFICADO UNIVERSITARIO TÉCNICO en

## Estrategias nutricionales en el deporte de resistencia

Este curso está impartido con el fin de otorgar una formación de calidad adaptada al marco del Espacio Europeo de Educación Superior. Dirigido a Dietista - Nutricionista

Periodo docente: fecha inicio estudios: 25/11/2023, fecha fin estudios: 24/01/2024

Título expedido en virtud del convenio de colaboración educativa suscrito con Orión E-learning.

Dra. Dña María del Rosario Sáez Yuguero  
Rectora

Ávila a 25 de enero de 2024

Dr. D. Francisco Trullén Galve  
Secretario General

Reg.Doc. 11519/2024/CUT/ORION



Id. Documento:zL64xhxX20966

Para verificar la autenticidad de este documento, puede ser comprobado mediante el Id. Documento:zL64xhxX20966 en <https://www.ucavila.es/verificacion-de-documentos>



El presente documento, acreditativo de la superación de estudios propios, se expide al amparo de los artículos 3.2 y 7 de la Ley Orgánica 2/2023, de 22 de marzo, del Sistema Universitario y del artículo 36 del Real Decreto 822/2021, de 28 de septiembre por el que se establece la organización de las enseñanzas universitarias y del procedimiento de aseguramiento de su calidad.

# Estrategias nutricionales en el deporte de resistencia

## PROGRAMA

DESCRIPCIÓN DE LOS MÓDULOS/ASIGNATURAS DEL PLAN DE ESTUDIOS	6,00
---	------

DEPORTE DE RESISTENCIA; BASES FISIOLÓGICAS	1,00
CONCEPTO DE ULTRA RESISTENCIA	1,00
NECESIDADES NUTRICIONALES EN EL DEPORTISTA: PLANIFICACIÓN, ENTRENAMIENTO Y DIETAS	2,00
BALANCE HÍDRICO EN EL DEPORTISTA	1,00
SUPLEMENTOS NUTRICIONALES Y AYUDAS ERGONUTRICIONALES EN EL DEPORTE DE RESISTENCIA	1,00

*Este certificado queda registrado en los archivos de la UCAV con número: 11519/2024/CUT/ORION*

Id. Documento: zL64xhxX20966

Página 2 de 2

Para verificar la autenticidad de este documento, puede ser comprobado mediante el Id. Documento: zL64xhxX20966 en <https://www.ucavila.es/verificacion-de-documentos>

El presente documento, acreditativo de la superación de estudios propios, se expide al amparo de los artículos 3.2 y 7 de la Ley Orgánica 2/2023, de 22 de marzo, del Sistema Universitario y del artículo 36 del Real Decreto 822/2021, de 28 de septiembre por el que se establece la organización de las enseñanzas universitarias y del procedimiento de aseguramiento de su calidad.