



EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL

como Centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación
EXPIDE EL PRESENTE TÍTULO PROPIO

ESTHER DE VALENZUELA LUQUE

con número de documento 02637640T ha superado los estudios correspondientes de

Metodología de la Instrucción en Sesiones de Yoga

de 150 horas, perteneciente al Plan de Formación EUROINNOVA

Y para que surtan los efectos pertinentes queda registrado con Número de Expediente EURO/2023-17674-1301-1556110

Con una calificación de **NOTABLE**

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en Granada, a 5 de Febrero de 2024.

La Dirección General

JESÚS MORENO HIDALGO

Euroinnova Business School S.L.
CIF: B18715144



Sello

El/La interesado/a

ESTHER DE VALENZUELA LUQUE



INTERNATIONAL COMMISSION on DISTANCE EDUCATION



Con Estatuto Consultivo, Categoría Especial del Consejo Económico y Social de la UNESCO (Num. Resolución 6049)

La presente acción formativa se ajusta a lo expuesto en el itinerario de aprendizaje perteneciente al Módulo Formativo MF2040_3 Metodología de la Instrucción en Sesiones de Yoga regulada en el Real Decreto 1076/2012, de 13 de Julio por el que establece el correspondiente Certificado de Profesionalidad Instrucción en Yoga. La presente formación es FORMACIÓN NO FORMAL impartida de acuerdo con la Instrucción de 22 de marzo de 2022, por la que se determinan los criterios de admisión de la formación aportada por las personas solicitantes de participación en el procedimiento de evaluación y acreditación de competencias profesionales adquiridas a través de la experiencia laboral o vías no formales de formación. EUROINNOVA FORMACIÓN S.L. es una entidad participante del fichero de entidades del Sepe, Ministerio de Trabajo y Economía Social.



Metodología de la Instrucción en Sesiones de Yoga

CÓDIGO AF: 17674-1301

DURACIÓN: 150 horas

MÓDULO 1. METODOLOGÍA DE LA INSTRUCCIÓN EN SESIONES DE YOGA

UNIDAD FORMATIVA 1. ANÁLISIS DIAGNÓSTICO Y EVALUACIÓN EN INSTRUCCIÓN DE YOGA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANÁLISIS DEL PRACTICANTE EN INSTRUCCIÓN EN YOGA.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANÁLISIS DIAGNÓSTICO PREVIO A LA PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES DE INSTRUCCIÓN EN YOGA.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EVALUACIÓN PROGRAMÁTICA Y OPERATIVA EN LA INSTRUCCIÓN DEL YOGA.

UNIDAD FORMATIVA 2. DISEÑO Y DIRECCIÓN DE SESIONES Y ACTIVIDADES DE YOGA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INSTALACIÓN, RECURSOS Y MATERIALES PARA LA INSTRUCCIÓN EN YOGA.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. BIOMECÁNICA APLICADA AL YOGA.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. BASES NEUROFISIOLÓGICAS DE LA RELAJACIÓN Y LA MEDITACIÓN EN YOGA.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. METODOLOGÍA DE INSTRUCCIÓN APLICADA A LAS ACTIVIDADES DE YOGA.

UNIDAD DIDÁCTICA 5. HÁBITOS HIGIÉNICOS SALUDABLES COMPLEMENTARIOS A LA SESIÓN DE YOGA.

UNIDAD DIDÁCTICA 6. NORMALIZACIÓN E INTEGRACIÓN DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN LAS ACTIVIDADES DE YOGA.