



EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL

como Centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación
EXPIDE EL PRESENTE TÍTULO PROPIO

ESTHER DE VALENZUELA LUQUE

con número de documento 02637640T ha superado los estudios correspondientes de

Dominio de las Técnicas Específicas de Yoga

de 180 horas, perteneciente al Plan de Formación EUROINNOVA

Y para que surtan los efectos pertinentes queda registrado con Número de Expediente EURO/2023-17716-2101-1556111

Con una calificación de **NOTABLE**

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en Granada, a 23 de Enero de 2024.

La Dirección General

JESÚS MORENO HIDALGO

Euroinnova Business School S.L.
CIF: B18715144



Sello

El/La interesado/a

ESTHER DE VALENZUELA LUQUE



INTERNATIONAL COMMISSION on DISTANCE EDUCATION



Con Estatuto Consultivo, Categoría Especial del Consejo Económico y Social de la UNESCO (Num. Resolución 6049)

La presente acción formativa se ajusta a lo expuesto en el itinerario de aprendizaje perteneciente al Módulo Formativo MF2038_3 Dominio de las Técnicas Específicas de Yoga regulada en el Real Decreto 1076/2012, de 13 de Julio por el que establece el correspondiente Certificado de Profesionalidad Instrucción en Yoga. La presente formación es FORMACIÓN NO FORMAL impartida de acuerdo con la Instrucción de 22 de marzo de 2022, por la que se determinan los criterios de admisión de la formación aportada por las personas solicitantes de participación en el procedimiento de evaluación y acreditación de competencias profesionales adquiridas a través de la experiencia laboral o vías no formales de formación. EUROINNOVA FORMACIÓN S.L. es una entidad participante del fichero de entidades del Sepe, Ministerio de Trabajo y Economía Social.



Dominio de las Técnicas Específicas de Yoga

CÓDIGO AF: 17716-2101

DURACIÓN: 180 horas

MÓDULO 1. DOMINIO DE LAS TÉCNICAS ESPECÍFICAS DE YOGA

UNIDAD FORMATIVA 1. PRINCIPIOS FUNDAMENTALES ÉTICOS, FILOSÓFICOS Y MÍSTICOS EN YOGA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PRINCIPIOS ÉTICOS Y FILOSÓFICOS EN YOGA.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ESTRUCTURA DEL SER HUMANO Y LA MÍSTICA HINDÚ.

UNIDAD FORMATIVA 2. ASANA Y PRANAYAMA – SECUENCIAS Y PROGRESIONES (VINYASA Y KARANA)

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ASANA.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PRANAYAMA.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. INTEGRACIÓN DE ASANAS Y PRANAYAMAS – SECUENCIAS Y TRANSICIONES.

UNIDAD FORMATIVA 3. RELAJACIÓN Y MEDITACIÓN EN YOGA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. RELAJACIÓN EN YOGA.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TÉCNICAS DE OBSERVACIÓN, CONCENTRACIÓN Y MEDITACIÓN.