



ORTHOS

ESCUELA DE FITNESS Y TÉCNICAS MANUALES

DIPLOMA

El Director Académico de Orthos hace constar que

IVAN AGUADO CRUZ

con DNI

52016290L

ha realizado en este centro los estudios del Curso de

Primeros Auxilios

La duración total de la formación es de

60 h

Y para que conste a todos los efectos, firma el presente

17 de octubre de 2022



**ALUMNI
COMMUNITAS**
ORTHOS

Santiago Jacomet Carrasco
Director Académico

PRIMEROS AUXILIOS

DURACIÓN : 60 horas

OBJETIVOS

- Identificar las características de la asistencia como primer interviniente.
- Aplicar técnicas de valoración inicial según el protocolo establecido accediendo al accidentado de forma oportuna y generando un entorno seguro.
- Aplicar técnicas de soporte vital según el protocolo establecido.
- Identificar los primeros auxilios que se deben prestar para las lesiones o patologías más frecuentes y aplicar las técnicas de primeros auxilios según los protocolos establecidos.
- Aplicar métodos de movilización e inmovilización que permitan la evacuación del accidentado si fuese necesario.
- Aplicar técnicas de apoyo psicológico al accidentado y a familiares.
- Aplicar técnicas de autocontrol ante situaciones de estrés.

PROGRAMA

Buscar signos de alteraciones orgánicas según protocolos establecidos, como primer interviniente.

- Definiciones de accidente, urgencia y emergencia. Definición de Primeros Auxilios.
- Objetivos y límites de los Primeros Auxilios.
- Aspectos ético-legales en el primer interviniente.
- Actuación del primer interviniente. Anatomía y fisiología básicas para Primeros Auxilios.
- Técnicas de apoyo psicológico en Primeros Auxilios.

Aplicar técnicas de soporte ventilatorio y/o circulatorio básico según protocolo establecido.

- La cadena de supervivencia: Activación precoz de la emergencia. RCP básica precoz. Desfibrilación precoz. Cuidados avanzados precoces.
- RCP básica.
- RCP básica en casos especiales.
- Obstrucción de vía aérea.
- Aplicación de oxígeno.

Prestar los cuidados básicos iniciales en situaciones de emergencia que no impliquen una parada cardiorrespiratoria, según protocolo establecido.

- El paciente traumático.
- Traumatismos en extremidades y partes blandas.
- Trastornos circulatorios.
- Lesiones producidas por calor o frío.
- Picaduras.
- Urgencias médicas.
- El botiquín de Primeros Auxilios y la enfermería.

Generar un entorno seguro en situaciones de emergencia.

Apoyar al médico y/o personal de enfermería en la asistencia a situaciones de emergencias sanitarias.

Apoyar psicológicamente al accidentado y familiares en situaciones de emergencias sanitarias.

- Víctimas con necesidades especiales.
- Sistemas de emergencia.
- Accidentes de tráfico.
- Emergencias colectivas y catástrofes.

Trabajos de Autoaprendizaje

- Trabajos de autoaprendizaje (30 h.)