



ACREDITA2, S.L.

Certificado de aprovechamiento

Expide el presente

D./Dña. ANTONIO VILLASOL FERNANDEZ

con DNI 10079190S

al haber realizado con éxito la acción formativa

NUTRICIÓN Y DIETÉTICA DEPORTIVA (SANP021PO)

en modalidad **teleformación** con una duración de **90 horas** con fecha de inicio 29/01/2024 y fecha de fin 26/03/2024



Plan de Formación Estatal 2022



Contenidos del curso:

1. NUTRICIÓN DEPORTIVA: CONCEPTOS GENERALES
2. LOS HIDRATOS DE CARBONO Y EL EJERCICIO FÍSICO
3. LAS PROTEÍNAS Y EL EJERCICIO FÍSICO
4. LAS GRASAS Y EL EJERCICIO FÍSICO
5. SUSTANCIAS NUTRICIONALES
6. SUSTANCIAS O PROCEDIMIENTOS DOPANTES. RIESGOS
7. VITAMINAS Y MINERALES
8. ENFERMEDADES PROCEDENTES DE LOS TRASTORNOS DE LA ALIMENTACIÓN