

EDUSPORT SCHOOL

como centro acreditado para la impartición acciones formativas expide el
presente título propio

ALEJANDRO RODRIGUEZ FERNANDEZ

con número de documento 47561371Q ha superado los estudios correspondientes de

Curso de Instructor y Monitor de Kick Boxing

con una duración de 200 horas, perteneciente al Plan de Formación de Edusport School.

Y para que surtan los efectos pertinentes queda registrado con Número de Expediente EDUS/2024-296521-2301-1696143.

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en Granada, a 3 de Junio de 2024.

ALEJANDRO RODRIGUEZ FERNANDEZ

Firma del Alumno/a



EDU
SPORT
La Dirección Académica



Curso de Instructor y Monitor de Kick Boxing

CÓDIGO AF: 296521-2301

DURACIÓN: 200 horas

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL KICKBOXING Y EL MUAY THAI

UNIDAD DIDÁCTICA 2. REGLAMENTO Y COMPETICIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EQUIPAMIENTO E INSTALACIONES BÁSICAS

UNIDAD DIDÁCTICA 4. SEGURIDAD E HIGIENE EN LA PRÁCTICA DEL
KICKBOXING Y EL MUAY THAI

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ACONDICIONAMIENTO FÍSICO PARA LA PRÁCTICA DEL
KICKBOXING Y EL MUAY THAI

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TÉCNICAS BÁSICAS Y AVANZADAS DE KICKBOXING Y
MUAY THAI

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PSICOLOGÍA DEPORTIVA APLICADA AL KICKBOXING Y
MUAY THAI

UNIDAD DIDÁCTICA 9. KICKBOXING Y MUAY THAI ADAPTADO

