



EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

como centro acreditado para la impartición acciones formativas expide
el presente título propio

JOSHUA COUCEIRO ALONSO

con número de documento 47327171W ha superado los estudios correspondientes de

Monitor de Musculación y Fitness

con una duración de 300 horas, perteneciente al Plan de Formación EUROINNOVA.

Y para que surtan los efectos pertinentes queda registrado con Número de Expediente EURO/2021-13248-2101-1148461.

Con una calificación de NOTABLE.

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en Granada, a 1 de Julio de 2024.

JOSHUA COUCEIRO ALONSO

Firma del Alumno/a

La Dirección Académica





EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Monitor de Musculación y Fitness

CÓDIGO AF: 13248-2101

DURACIÓN: 300 horas

MÓDULO 1. ASPECTOS TEÓRICOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. BASES ANATÓMICAS Y FISIOLÓGICAS DEL MOVIMIENTO

UNIDAD DIDÁCTICA 2. SISTEMA ÓSEO

UNIDAD DIDÁCTICA 3. FISIOLÓGÍA MUSCULAR

UNIDAD DIDÁCTICA 4. SISTEMAS ENERGÉTICOS

UNIDAD DIDÁCTICA 5. METABOLISMO EN FISIOLÓGÍA DEL EJERCICIO

UNIDAD DIDÁCTICA 6. DIETÉTICA Y NUTRICIÓN APLICADA A LA MUSCULACIÓN Y FITNESS

UNIDAD DIDÁCTICA 7. TEORÍA DEL ENTRENAMIENTO APLICADO A LA MUSCULACIÓN Y FITNESS. INTRODUCCIÓN AL ENTRENAMIENTO

UNIDAD DIDÁCTICA 8. LESIONES DEPORTIVAS. PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

UNIDAD DIDÁCTICA 9. PRIMEROS AUXILIOS APLICADOS A LA MUSCULACIÓN Y FITNESS

MÓDULO 2. PRÁCTICA. TONIFICACIÓN DIRIGIDA

