

Diploma

FEMXA FORMACION S.L.U, como entidad beneficiaria, otorga a

DORKAITZ FERNANDEZ IZQUIERDO
N.I.F. 45624680V

el presente diploma por haber superado con evaluación positiva la acción formativa

AFDA014PO MONITOR DE TÉCNICAS ACUÁTICAS

con formación online tutorizada desde el 27/06/2024 hasta el 02/08/2024, con una duración total de 50 horas, en el marco del expediente F221071AA, código de acción formativa 4, código de grupo 004. Formación impartida al amparo del Sistema de Formación Profesional para el Empleo en el marco de la *Resolución de 4 de julio de 2022, del Servicio Público de Empleo Estatal, por la que se aprueba la convocatoria para la concesión de subvenciones públicas para la ejecución de programas de formación de ámbito estatal, dirigidos prioritariamente a las personas ocupadas.*

Y para que así conste, se expide este certificado en VIGO, a 2 de agosto de 2024.



Natalia Márquez Martínez de San Vicente
Responsable de formación



Contenidos de la acción formativa

1. ASISTIR COMO PRIMER INTERVINIENTE EN CASO DE ACCIDENTE O SITUACIÓN DE EMERGENCIA

1.1. Fundamentos de primeros auxilios: concepto, principios generales, objetivos y límites

1.2. El primer interviniente: actitudes, funciones, responsabilidad legal, riesgos y protección

2. PROGRAMAR ACTIVIDADES DE ENSEÑANZA Y ACONDICIONAMIENTO FÍSICO BÁSICO EN NATACIÓN Y ACTIVIDADES ACUÁTICAS AFINES

2.1. Chequeo deportivo-acuático del cliente-usuario: Pruebas de nivel de destreza acuática

2.2. Adaptación al medio acuático: Prácticas de habilidades y destrezas básicas. Respiración zambullida e inmersiones. Apneas. Flotación y equilibrios. Giros Combinaciones de habilidades

2.3. Técnicas básicas en los 4 estilos: Posición y respiración. Movimiento de brazos Movimiento de piernas. Coordinación. Ejecución práctica de nado para el desarrollo de la resistencia en el medio acuático. Ejecución práctica de nado para el desarrollo de la velocidad de nado

2.4. Programación en el ámbito de las actividades acuáticas relacionadas con la natación: Fundamentos. Marco teórico. Elementos de la programación. Teoría y práctica de las técnicas de programación de las actividades acuáticas relacionadas con la natación

2.5. Técnicas de enseñanza: Estilos didácticos de enseñanza en la natación y actividades acuáticas afines. El juego como medio de intervención en la formación y el acondicionamiento físico: definiciones y clasificaciones; la utilización de las actividades lúdicas en el proceso de formación; la utilización de las actividades lúdicas en los programas de acondicionamiento

2.6. La Iniciación en los deportes acuáticos: Principios generales del entrenamiento en el medio. Actividad física y salud Concepto de salud y su relación con la actividad física. Efectos de la actividad física sobre la salud. Contraindicaciones absolutas o relativas de/en la práctica de actividades acuáticas

2.7. Higiene corporal y postural a través de las actividades acuáticas

3. INTERVENCIÓN EN NATACIÓN Y EN ACTIVIDADES ACUÁTICAS

3.1. Metodología aplicada a la natación y a las habilidades acuáticas relacionadas

3.2. Aprendizaje y desarrollo motor: elementos del proceso de enseñanza-aprendizaje; proceso básico de adquisición de la habilidad motriz.; condiciones de práctica

3.3. Control básico del desarrollo de la actividad en el medio acuático

3.4. Grupo de trabajo (características del mismo); ubicación y desplazamiento de profesor y grupo; utilización y disposición del material: diseño de "entornos de trabajo"

3.5. Control de participación de los usuarios. Control de la contingencia y previsión de incidencias. Control de uso del material. Interacción técnico –usuario

3.6. Dinámica de grupos en natación y actividades acuáticas afines