

Considerando que, conforme a la legislación y normativa universitaria vigentes,

Margarita Carvajal Durán

con nº de identificación 75759094S, con nacionalidad española, ha superado con aprovechamiento los estudios correspondientes del programa del **CURSO UNIVERSITARIO DE ESPECIALIZACIÓN EN ENTRENAMIENTO FUNCIONAL**, conforme a lo dispuesto en la legislación vigente, a las Normas de Organización y Funcionamiento de la Universidad Europea Miguel de Cervantes, en colaboración con **EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL, S.L.**, con una asignación de 8 ECTS (200.0 horas), se expide el presente diploma de

CURSO UNIVERSITARIO DE ESPECIALIZACIÓN EN ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

por haber acreditado convenientemente los requisitos exigidos por el Reglamento de Enseñanzas Propias de la UEMC y por el resto de normativa vigente aplicable.

Dado en Valladolid, a 17 de septiembre de 2024

La interesada,



Margarita Carvajal Durán

El Secretario General P.O. Rector Magnífico,

JUAN CASADO CANALES

UNIVERSIDAD EUROPEA MIGUEL DE
CERVANTES DEPARTAMENTO DE ENSEÑANZAS
PROPIAS Y FORMACIÓN PERMANENTE

Queda registrado este diploma al folio 20
número 192 FC del libro correspondiente.

Valladolid a 17 de septiembre de 2024

CONTENIDO DEL PROGRAMA

CARGA LECTIVA: 8 ECTS 200.0 horas

Modalidad: online

Cursado desde 13 de noviembre de 2023 hasta 24 de
diciembre de 2023

- UNIDAD DIDÁCTICA 1. FIGURA DEL
PREPARADOR FÍSICO
- UNIDAD DIDÁCTICA 2. FISIOLÓGIA
MUSCULAR
- UNIDAD DIDÁCTICA 3. METABOLISMO EN
FISIOLÓGIA DEL EJERCICIO
- UNIDAD DIDÁCTICA 4. SISTEMAS
ENERGÉTICOS
- UNIDAD DIDÁCTICA 5. TEORÍA Y PRÁCTICA
DEL ENTRENAMIENTO
- UNIDAD DIDÁCTICA 6. CAPACIDADES
FÍSICAS BÁSICAS Y PSICOMOTRICES
- UNIDAD DIDÁCTICA 7. PROGRAMACIÓN Y
ORGANIZACIÓN DE LAS SESIONES DE
ENTRENAMIENTO
- UNIDAD DIDÁCTICA 8. MÉTODOS DE
ENTRENAMIENTO
- UNIDAD DIDÁCTICA 9. MATERIALES Y
APLICACIONES PRÁCTICAS
- UNIDAD DIDÁCTICA 10. PRINCIPIOS
GENERALES DE LOS TESTS, PRUEBAS Y
CUESTIONARIOS DE EVALUACIÓN DE LA
CONDICIÓN FÍSICA, BIOLÓGICA Y
MOTIVACIONAL