

CERTIFICADO DE ESTUDIOS

Albert Piñol, en calidad de Director de **Escuela Europea del Deporte** (escuela de negocios perteneciente a ESNECA FIC GROUP S.L. con CIF B25776428 e inscrita en el Registro Estatal de Entidades de Formación con el código 99000078),

CERTIFICA

que el alumno/a **JESÚS REQUENA DIAZ** con DNI **03932761Z** ha finalizado con éxito la formación **MÁSTER EN QUIROMASAJE + MÁSTER EN QUIROMASAJE DEPORTIVO - ACREDITADO FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE FITNESS + CARNÉ FEDERADO** - con la siguiente calificación:

DESCRIPCIÓN	HORAS	CALIFICACIÓN
MÁSTER EN QUIROMASAJE	300h	8.5
MÁSTER EN QUIROMASAJE DEPORTIVO	300h	9.5

El alumno recibirá el Certificado Universitario Internacional. Programa de reconocimiento universitario internacional DQ vinculada con la UAIII y la Universidad CLEA con una carga lectiva de 600 horas, con una equivalencia de 24 créditos ECTS.

El alumno recibirá el diploma según condiciones establecidas en la matrícula.

Lleida, **Viernes, 25 de Octubre de 2024.**



Albert Piñol
Director de Escuela Europea del Deporte

CONTENIDO FORMATIVO

PARTE 1

QUIROMASAJE

INTRODUCCIÓN

MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN AL QUIROMASAJE

UNIDAD DIDÁCTICA 1. DEFINICIÓN Y ORIGEN

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PRINCIPIOS Y BENEFICIOS

UNIDAD DIDÁCTICA 3. DIFERENCIAS CON OTRAS TÉCNICAS DE MASAJE

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CAMPO DE APLICACIÓN Y REGULACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 5. CONTRAINDICACIONES GENERALES

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 2. ANATOMÍA HUMANA I

UNIDAD DIDÁCTICA 1. APARATO MUSCULOESQUELÉTICO: COMPONENTES

UNIDAD DIDÁCTICA 2. FUNCIONES DEL APARATO MUSCULOESQUELÉTICO

UNIDAD DIDÁCTICA 3. APARATO MUSCULOESQUELÉTICO Y ARCOS DEL MOVIMIENTO

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 3. ANATOMÍA HUMANA II

UNIDAD DIDÁCTICA 1. SISTEMA CARDIOVASCULAR

UNIDAD DIDÁCTICA 2. APARATO RESPIRATORIO

UNIDAD DIDÁCTICA 3. APARATO DIGESTIVO Y EXCRETOR

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 4. ANATOMÍA HUMANA III

UNIDAD DIDÁCTICA 1. SISTEMA NERVIOSO

UNIDAD DIDÁCTICA 2. SISTEMA LINFÁTICO

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TEJIDO CONECTIVO

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 5. FUNDAMENTOS DE FISIOLOGÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PROCESOS CELULARES

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CONTROL DEL DOLOR

UNIDAD DIDÁCTICA 3. RESPUESTA AL ESTRÉS

UNIDAD DIDÁCTICA 4. RESPUESTA INMUNOLÓGICA

UNIDAD DIDÁCTICA 5. REGENERACIÓN Y CURACIÓN DE TEJIDOS

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 6. LA FIGURA DEL QUIROMASAJISTA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. FUNCIÓN Y HABILIDADES DEL QUIROMASAJISTA

UNIDAD DIDÁCTICA 2. HERRAMIENTAS UTILIZADAS POR EL QUIROMASAJISTA

UNIDAD DIDÁCTICA 3. AUTOCUIDADO DEL QUIROMASAJISTA

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 7. EVALUACIÓN Y DIAGNÓSTICO EN QUIROMASAJE I

UNIDAD DIDÁCTICA 1. HISTORIA CLÍNICA Y ANAMNESIS

UNIDAD DIDÁCTICA 2. VALORACIÓN DEL FUNCIONAMIENTO

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EVALUACIÓN POSTURAL

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 8. EVALUACIÓN Y DIAGNÓSTICO EN QUIROMASAJE II

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PRUEBAS DE MOVILIDAD Y RESISTENCIA

UNIDAD DIDÁCTICA 2. FORMULACIÓN DE UN PLAN DE TRATAMIENTO

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 9. TÉCNICAS BÁSICAS DEL QUIROMASAJE

UNIDAD DIDÁCTICA 1. FASCIAS

UNIDAD DIDÁCTICA 2. MASAJES SUPERFICIALES

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MASAJES PROFUNDOS

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 10. QUIROMASAJE PARA DOLORS MUSCULARES COMUNES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. POSICIÓN DEL PACIENTE SEGÚN LA ZONA DE APLICACIÓN DEL MASAJE

UNIDAD DIDÁCTICA 2. DOLOR DE ESPALDA

UNIDAD DIDÁCTICA 3. DOLOR DE HOMBRO

UNIDAD DIDÁCTICA 4. DOLOR DE RODILLA

UNIDAD DIDÁCTICA 5. DOLOR DE CABEZA

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 11. QUIROMASAJE Y PATOLOGÍAS COMUNES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CIÁTICA

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TENDINOPATÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 3. FIBROMIALGIA

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ARTROSIS

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ESCOLIOSIS

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 12. QUIROMASAJE PARA MEJORAR LA CIRCULACIÓN, LA DIGESTIÓN Y LA FUNCIÓN RESPIRATORIA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. DRENAJE LINFÁTICO MANUAL

UNIDAD DIDÁCTICA 2. DRENAJE LINFÁTICO ASISTIDO

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MEJORA DE LA FUNCIÓN DIGESTIVA

UNIDAD DIDÁCTICA 4. MEJORA DE LA FUNCIÓN RESPIRATORIA

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 13. QUIROMASAJE PARA EL MANEJO DEL ESTRÉS, ANSIEDAD Y TRASTORNOS DEL SUEÑO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. IDENTIFICACIÓN DEL ESTRÉS

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TÉCNICAS DE RELAJACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 3. QUIROMASAJE PARA LA ANSIEDAD

UNIDAD DIDÁCTICA 4. QUIROMASAJE PARA TRASTORNOS DEL SUEÑO

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 14. QUIROMASAJE DEPORTIVO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LESIONES DEPORTIVAS

UNIDAD DIDÁCTICA 2. MEJORA DEL RENDIMIENTO

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TIPOS DE QUIROMASAJE DEPORTIVO

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CONSIDERACIONES SOBRE LOS QUIROMASAJES DEPORTIVOS

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 15. QUIROMASAJE: CONSIDERACIONES ESPECIALES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. QUIROMASAJE EN LA POBLACIÓN GERIÁTRICA

UNIDAD DIDÁCTICA 2. QUIROMASAJE Y EMBARAZO

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MASAJE INFANTIL Y PEDIÁTRICO

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 16. ÉTICA PROFESIONAL EN QUIROMASAJE

UNIDAD DIDÁCTICA 1. RELACIÓN TERAPEUTA-PACIENTE

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CONFIDENCIALIDAD Y CONSENTIMIENTO INFORMADO

UNIDAD DIDÁCTICA 3. NORMAS DE HIGIENE

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ACTITUD DEL QUIROMASAJISTA EN LA CONSULTA

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 17. TÉCNICAS COMPLEMENTARIAS EN QUIROMASAJE

UNIDAD DIDÁCTICA 1. TERAPIA CON PIEDRAS CALIENTES

UNIDAD DIDÁCTICA 2. VENTOSAS

UNIDAD DIDÁCTICA 3. AROMATERAPIA

UNIDAD DIDÁCTICA 4. REFLEXOLOGÍA PODAL

RESUMEN

AUTOEVALUACIÓN

SOLUCIONARIO

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

PARTE 2

QUIROMASAJE DEPORTIVO

INTRODUCCIÓN

MÓDULO 1. ANATOMÍA HUMANA I

UNIDAD DIDÁCTICA 1. APARATO MUSCULOESQUELÉTICO: COMPONENTES

UNIDAD DIDÁCTICA 2. FUNCIONES DEL APARATO MUSCULOESQUELÉTICO

UNIDAD DIDÁCTICA 3. APARATO MUSCULOESQUELÉTICO Y ARCOS DEL MOVIMIENTO

RESUMEN AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 2. ANATOMÍA HUMANA II

UNIDAD DIDÁCTICA 1. SISTEMA CARDIOVASCULAR

UNIDAD DIDÁCTICA 2. APARATO RESPIRATORIO

UNIDAD DIDÁCTICA 3. APARATO DIGESTIVO Y EXCRETOR

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TEJIDO CONECTIVO

RESUMEN AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 3. FUNDAMENTOS DE FISIOLOGÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PROCESOS CELULARES

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CONTROL DEL DOLOR

UNIDAD DIDÁCTICA 3. RESPUESTA AL ESTRÉS

UNIDAD DIDÁCTICA 4. RESPUESTA INMUNOLÓGICA

UNIDAD DIDÁCTICA 5. REGENERACIÓN Y CURACIÓN DE TEJIDOS

RESUMEN AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 4. INTRODUCCIÓN A LAS LESIONES DEPORTIVAS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ¿QUÉ ES UNA LESIÓN DEPORTIVA?

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PREVENCIÓN DE LESIONES

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LESIONES SEGÚN EL TEJIDO AFECTADO

UNIDAD DIDÁCTICA 4. DOLOR MUSCULAR DE APARICIÓN TARDÍA (DELAYED-ONSET MUSCLE SORENESS)

RESUMEN AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 5. NOCIONES BÁSICAS SOBRE QUIROMASAJE Y QUIROMASAJE DEPORTIVO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. DEFINICIÓN Y ORIGEN

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PRINCIPIOS Y BENEFICIOS

UNIDAD DIDÁCTICA 3. OTRAS TÉCNICAS DE MASAJE

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CAMPO DE APLICACIÓN Y REGULACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 5. CONTRAINDICACIONES GENERALES

RESUMEN AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 6. EVALUACIÓN Y DIAGNÓSTICO EN QUIROMASAJE I

UNIDAD DIDÁCTICA 1. HISTORIA CLÍNICA Y ANAMNESIS

UNIDAD DIDÁCTICA 2. VALORACIÓN DEL FUNCIONAMIENTO

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EVALUACIÓN POSTURAL

RESUMEN AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 7. EVALUACIÓN Y DIAGNÓSTICO EN QUIROMASAJE II

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PRUEBAS DE MOVILIDAD Y RESISTENCIA

UNIDAD DIDÁCTICA 2. FORMULACIÓN DE UN PLAN DE TRATAMIENTO

RESUMEN AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 8. QUIROMASAJE DEPORTIVO: TIPOS, PRINCIPIOS BIOMECÁNICOS Y EQUIPAMIENTO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. MASAJES APLICADOS EN EL ÁMBITO DEPORTIVO

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PRINCIPIOS BIOMECÁNICOS EN LOS MASAJES

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EQUIPAMIENTO REQUERIDO

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CONSIDERACIONES SOBRE EL QUIROMASAJE DEPORTIVO

RESUMEN AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 9. ÉTICA PROFESIONAL EN QUIROMASAJE DEPORTIVO Y AUTOCUIDADO DEL QUIROMASAJISTA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. RELACIÓN TERAPEUTA-PACIENTE

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CONFIDENCIALIDAD Y CONSENTIMIENTO INFORMADO

UNIDAD DIDÁCTICA 3. NORMAS DE HIGIENE

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ACTITUD DEL QUIROMASAJISTA EN LA CONSULTA

UNIDAD DIDÁCTICA 5. AUTOCUIDADO DEL QUIROMASAJISTA

RESUMEN AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 10. TÉCNICAS BÁSICAS DEL QUIROMASAJE DEPORTIVO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. FASCIAS

UNIDAD DIDÁCTICA 2. COLOCACIÓN DEL PACIENTE

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MASAJES SUPERFICIALES

UNIDAD DIDÁCTICA 4. MASAJES PROFUNDOS

RESUMEN AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 11. TÉCNICAS COMPLEMENTARIAS AL QUIROMASAJE DEPORTIVO: APLICACIÓN DE FRÍO Y DE CALOR

UNIDAD DIDÁCTICA 1. TERMOTERAPIA

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CRIOTERAPIA

RESUMEN AUTOEVALUACIÓN

MÓDULO 12. OTROS MÉTODOS DE TRATAMIENTO Y REHABILITACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 1. BLOOD FLOW RESTRICTION (RESTRICCIÓN DEL FLUJO SANGUÍNEO)

UNIDAD DIDÁCTICA 2. OXIGENOTERAPIA

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MAGNETOTERAPIA

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ELECTROTHERAPIA

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PLASMA ENRIQUECIDO CON PLAQUETAS

RESUMEN AUTOEVALUACIÓN SOLUCIONARIO BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA