

DIPLOMA / CERTIFICATE:

We Certify that / Certificamos que:

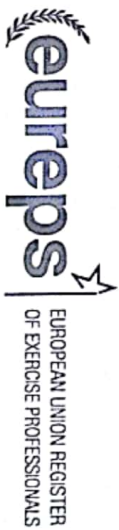
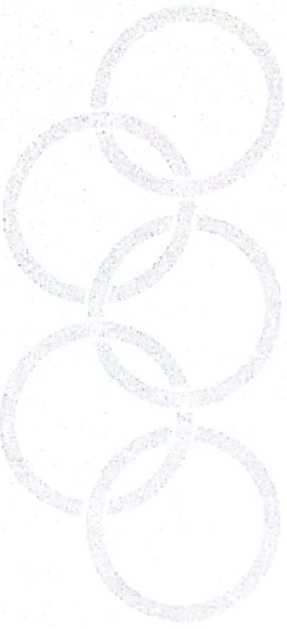
Kamal Boudjenane

DNI: X3140830L

Successfully completed the training required to receive the designation of:
Ha completado satisfactoriamente la formación exigida para recibir la
designación de:

ENTRENADOR PERSONAL

EQF: 3 / Nivel de cualificación: 3
Barcelona, 10 de Enero de 2017



Documento de realización de curso

La Federación Española de Fitness confirma que el alumno **Kamel Boudjenane**, con DNI **X3140830L**, ha completado satisfactoriamente el curso de **Entrenador Personal**, con el centro de formación Aulafitness con fecha 10 de enero de 2017, habiendo completado los siguientes módulos formativos:

- Evolución Histórica: Diferentes Usos del Deporte
- La figura del Entrenador Personal
- Sistema Óseo
- Fisiología Muscular
- Sistemas Energéticos
- Metabolismo en Fisiología del Ejercicio
- Utilización de Nutrientes en el Ejercicio
- Pautas Nutricionales en el Deporte
- El Entrenamiento
- Lesiones Deportivas, Prevención y Tratamiento
- Primeros Auxilios
- Entrenamientos

Fecha: 04/10/2022