



CERTIFICADO DE APROVEITAMENTO

Outorgado a

KAMAL BOUDJENANE ROUIBAH

con DNI

55349514z

pola realización e superación do curso

Nutrición y dietética

Organizado pola área de emprego do Concello de Santiago de Compostela

que se realizou entre as datas

14-11-2022

e

24-01-2023

cunha duración de

110

horas.



Asdo.: Xosé A. Sánchez Bugallo

Alcalde do Concello de Santiago de Compostela

NUTRICIÓN Y DIETÉTICA (110H)

1. INTRODUCCIÓN A LA NUTRICIÓN. CONCEPTOS Y NECESIDADES DE ENERGÍA
2. PROTEÍNAS
3. LÍPIDOS
4. HIDRATOS DE CARBONO Y FIBRA DIETÉTICA
5. VITAMINAS
6. MINERALES
7. INGESTAS RECOMENDADAS
8. GRUPOS DE ALIMENTOS Y NUTRIENTES QUE APORTAN
9. ALIMENTOS DEL NIÑO
10. ALIMENTACIÓN DURANTE EL EMBARAZO
11. NUTRICIÓN EN LAS PERSONAS MAYORES
12. ALIMENTACIÓN EN EL CONTROL DE PESO
13. ALIMENTACIÓN Y DEPORTE
14. NUTRICIÓN EN LA PREVENCIÓN Y CONTROL DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES
15. INTERACCIONES NUTRIENTES-FÁRMACOS
16. GUÍAS EN ALIMENTACIÓN Y PLANIFICACIÓN DE DIETAS
17. EVALUACIÓN NUTRICIONAL
18. ENCUESTAS ALIMENTARIAS
19. ENFERMEDADES ASOCIADAS A LA NUTRICIÓN
20. MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS, HIGIENE Y SEGURIDAD
21. EDUCACIÓN NUTRICIONAL