



**MOBA SKILL TRAINING**

# CERTIFICADO DE SUPERACIÓN

**MOBA SKILL TRAINING S.L.**

Certifica que:

**RUBÉN MERA CUDERO (03887779C)**

Ha superado con aprovechamiento el curso de AFDA014PO - MONITOR DE TÉCNICAS ACUÁTICAS, con número de expediente F220593AA-4/302, impartido al amparo de la Resolución de 4 de julio de 2022, del Servicio Público de Empleo Estatal, por la que se aprueba la convocatoria para la concesión, de subvenciones públicas para la ejecución de programas de formación de ámbito estatal, dirigidos prioritariamente a las personas ocupadas, en la modalidad de teleformación, por MOBA SKILL TRAINING S.L., con 50 horas de duración, en el período de 27/06/2023 al 24/07/2023.

Expedido en Vigo a 24 de julio de 2023



César Blanco Gomez  
CEO Moba Skill Training SL



## Contenidos:

### 1. Asistir como primer interviniente en caso de accidente o situación de emergencia.

- 1.1. Fundamentos de primeros auxilios: concepto, principios generales, objetivos y límites.
- 1.2. El primer interviniente: actitudes, funciones, responsabilidad legal, riesgos y protección.

### 2. Programar actividades de enseñanza y acondicionamiento físico básico en natación y actividades acuáticas afines

- 2.1. Chequeo deportivo-acuático del cliente-usuario: Pruebas de nivel de destreza acuática.
- 2.2. Adaptación al medio acuático: Prácticas de habilidades y destrezas básicas. Respiración zambullida e inmersiones. Apneas. Flotación y equilibrios. Giros Combinaciones de habilidades.
- 2.3. Técnicas básicas en los 4 estilos: Posición y respiración. Movimiento de brazos Movimiento de piernas
- 2.4. Programación en el ámbito de las actividades acuáticas relacionadas con la natación: Fundamentos.
- 2.5. Técnicas de enseñanza: Estilos didácticos de enseñanza en la natación y actividades acuáticas afines.
- 2.6. La Iniciación en los deportes acuáticos: Principios generales del entrenamiento en el medio. Actividad física y salud Concepto de salud y su relación con la actividad física. Efectos de la actividad física sobre la salud. Contraindicaciones absolutas o relativas de/en la práctica de actividades acuáticas.
- 2.7. Higiene corporal y postural a través de las actividades acuáticas.

### 3. Intervención en natación y en actividades acuáticas.

- 3.1. Metodología aplicada a la natación y a las habilidades acuáticas relacionadas
- 3.2. Aprendizaje y desarrollo motor: elementos del proceso de enseñanza-aprendizaje; proceso básico de adquisición de la habilidad motriz.; condiciones de práctica
- 3.3. Control básico del desarrollo de la actividad en el medio acuático.
- 3.4. Grupo de trabajo (características del mismo); ubicación y desplazamiento de profesor y grupo; utilización y disposición del material: diseño de "entornos de trabajo".
- 3.5. Control de participación de los usuarios. Control de la contingencia y previsión de incidencias. Control de uso del material. Interacción técnico –usuario.
- 3.6. Dinámica de grupos en natación y actividades acuáticas afines.